



Δημόσιος Υπάλληλος

ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΠΑ.ΣΥ.Δ.Υ.



Τετάρτη 28 Ιανουαρίου 2026 Αρ. Φύλλου 1640 ΕΤΟΣ 61ον

Λευκωσία - Κύπρος

Δημιουργία Συντονιστικού Φορέα Οργανώσεων και Συνδέσμων Κρατικού τομέα Ενδυνάμωση της συνεργασίας και καλύτερος συντονισμός επιτυγχάνονται σε ζητήματα κοινού ενδιαφέροντος

• ΠΑΣΥΔΥ, ΠΟΕΔ, ΟΕΛΜΕΚ, ΟΛΤΕΚ, ΣΑΑΑΚ, ΣΑΚ, ΣΥΠΥΚ τα μέλη του φορέα, που θα συνεργάζεται και με τους Συνδέσμους Αξιοματικών και Υπαξιωματικών της ΕΦ

Την περασμένη Τετάρτη οι Συνδικαλιστικές Οργανώσεις και Σύνδεσμοι του Κρατικού Τομέα υπέγραψαν σε σύσκεψη στα γραφεία της ΠΑΣΥΔΥ συμφωνία για τη δημιουργία Συντονιστικού Φορέα Κρατικών Υπαλλήλων (ΣΥ.ΦΟ.Κ.Υ.), με στόχο την καλύτερη συνεργασία και τον συντονισμό σε ζητήματα κοινού ενδιαφέροντος.

Στον Συντονιστικό Φορέα συμμετέχουν οι Οργανώσεις ΠΑΣΥΔΥ, ΠΟΕΔ, ΟΕΛΜΕΚ, ΟΛΤΕΚ και οι Σύνδεσμοι Ανώτερων Αξιοματικών Αστυνομίας Κύπρου (ΣΑΑΑΚ), Αστυνομίας Κύπρου (ΣΑΚ) και Πυροσβεστών Κύπρου (ΣΥΠΥΚ). Σημειώνεται ότι συνεργασία με τον Φορέα θα έχουν επίσης οι Σύνδεσμοι Αξιοματικών Κυπριακού Στρατού (ΣΑΚΣ) και Υπαξιωματικών Κυπριακού Στρατού (ΣΥΚΣ).

Πρωταρχικός σκοπός της ίδρυσης του νέου φορέα υπό την επωνυμία ΣΥΦΟΚΥ είναι η θεσμοθέτηση της συνεργασίας μεταξύ των Οργανώσεων και Συνδέσμων

του κρατικού τομέα σε προγραμματισμένη και συντονισμένη βάση, με στόχο τη χάραξη κοινής πολιτικής και την προώθηση συλλογικής δράσης σε επαγγελματικά θέματα γενικού ενδιαφέροντος, όπως είναι για παράδειγμα η Φορολογική και η Συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση. Πρόσθετα, ο νέος φορέας θα διασφαλίζει την αλληλοϋποστήριξη, μέσα από την ανταλλαγή απόψεων και τον συντονισμό δράσης, αναφορικά με την αντιμετώπιση και τον χειρισμό εργασιακών ζητημάτων που απασχολούν ειδικότερα τα μέλη της κάθε Οργάνωσης ή Συνδέσμου.

Κεντρικός στόχος των Οργανώσεων είναι η ενίσχυση της συντονισμένης παρουσίας των συνδικαλιστικών οργανώσεων του Κρατικού Τομέα, μέσα από τη λειτουργία αυτού του κοινού Συντονιστικού Φορέα. Με τον τρόπο αυτό επιδιώκεται η ουσιαστικότερη συμμετοχή τους στον διάλογο με την επίσημη πλευρά, διατηρώντας παράλληλα τον σεβασμό στην αυτονομία και την ανεξαρτησία



κάθε Οργάνωσης ή Συνδέσμου-μέλους, ιδίως όταν τίθενται ζητήματα που αφορούν άμεσα τα μέλη τους.

Δηλώσεις Γ.Γ. ΠΑΣΥΔΥ

Σε δηλώσεις του μετά τη σύσκεψη, ο Γενικός Γραμματέας της ΠΑΣΥΔΥ, εκτιμήσεις και προοπτικές από το Γ.Γ. ΣΥΝ. Στράτη Ματθαίου, τόνισε ότι «**σήμερα είναι μία ιστορική μέρα. Ενώνουμε δυνάμεις.** Οι οργανώσεις του κρατικού τομέα ενώνουν δυνάμεις για να προστατεύσουν τα κατοχυρωμένα δικαιώματά μας».

«Η συνεργασία των συνδικαλιστικών

οργανώσεων του κρατικού τομέα πλέον τίθεται πάνω σε θεσμοθετημένη βάση», σημείωσε ο συν. Ματθαίου, προσθέτοντας ότι **θα υπάρχει συνεργασία και αλληλοϋποστήριξη σε οριζόντια επαγγελματικά θέματα.**

«Όπως έχουμε δείξει και στο παρελθόν, στα θέματα του συνταξιοδοτικού και της ΑΤΑ υπήρξε μια επιτυχή συνεργασία με επιτυχή κατάληξη», επισήμανε ο ΓΓ της ΠΑΣΥΔΥ, εκφράζοντας την προσδοκία ότι αυτή η συνεργασία θα ενδυναμωθεί εξελικτικά για το καλώς νοούμενο συμφέρον των εργαζομένων του τόπου. ■

Στις άλλες σελίδες



- Το στοίχημα της τηλεργασίας, άρθρο της Αντωνίας Λαμπράκη **σελ. 2**

- Πως εφαρμόζεται η τηλεργασία στο δημόσιο από τον επόμενο Απρίλιο, έλεγχος, εποπτεία, δικλείδες ασφαλείας **σελ. 5**

- Εγκύκλιος του Υπ. Οικονομικών για ενέλικτες μορφές απασχόλησης **σελ. 4**



- Δράσεις και προοπτικές του Συνδέσμου Αστυνομίας και Κλάδου Δεσμοφυλάκων **σελ. 7, 11, 14**



- Ώρα μηδέν για το Νοσοκομείο Αθαλάσσας Ενέργειες του Κλάδου Νοσηλευτικού Προσωπικού Ψυχικής Υγείας **σελ. 16**



- Ευχές και δράσεις για το Νέο Χρόνο από την EPSU **σελ. 10**

Εκτιμήσεις και προοπτικές από το Γ.Γ. Ευνοϊκή συγκυρία για τη δημιουργία συνθηκών σταθερής ανάπτυξης

Ο ψηφιακός μετασχηματισμός της οικονομίας στην Κύπρο και διεθνώς δημιουργεί νέες προκλήσεις για τους εργαζόμενους και τις επιχειρήσεις, τόσο στον δημόσιο, όσο και στον ιδιωτικό τομέα. Μπροστά στις αλλαγές που συντελούνται γύρω μας, η προσαρμογή στα νέα δεδομένα και η ενίσχυση της ανθεκτικότητας της Κυπριακής οικονομίας θα πρέπει να βρίσκονται στο επίκεντρο των προσπαθειών μας.

Η αγορά εργασίας στην Κύπρο, αν και χαρακτηρίζεται από σταθερότητα, συνεχίζει να αντιμετωπίζει διαρθρωτικά ζητήματα, που επηρεάζουν την ευημερία και το βιοτικό επίπεδο των εργαζομένων. Η αύξηση του κόστους ζωής, το απαγορευτικό κόστος για την απόκτηση στέγης ειδικά από νέα ζευγάρια, η ανάγκη για διαρκή επαγγελματική κατάρτιση και νέες δεξιότητες και η διαχείριση των ψηφιακών αλλαγών συνθέτουν ένα πολύμορφο και απαιτητικό πλαίσιο.



Ειδικά στον δημόσιο τομέα, οι εργαζόμενοι καλούνται να ανταποκριθούν στις αυξανόμενες απαιτήσεις που δημιουργεί η ψηφιοποίηση των διαδικασιών, αλλά και η ανάγκη για βελτίωση της εξυπηρέτησης του πολίτη και η εφαρμογή πολιτικών που προάγουν τη διαφάνεια και την αποτελεσματικότητα. Η ΠΑΣΥΔΥ, ως ο συνδικαλιστικός φορέας των

Συνέχεια στη σελ. 3



Το στοίχημα της τηλεργασίας



Της **Αντωνίας Λαμπράκη**
Δημοσιογράφος

Από την 1η Απριλίου 2026, εισάγεται στο Δημόσιο η τηλεργασία. Η εφαρμογή αυτής της νέας μορφής εργασίας θα λειτουργεί, παράλληλα και συνάμα, με το συμβατικό μοντέλο εργασίας. Η εξ' αποστάσεως εργασία πρόκειται να λειτουργήσει πιλοτικά, μόνο 20 ημέρες για το 2026, ενώ για το 2027 ο χρόνος θα αυξηθεί στις 50. Η τηλεργασία δεν αποτελεί δικαίωμα του υπαλλήλου, αλλά θα παραχωρείται υπό όρους και προϋποθέσεις.

Η τηλεργασία ως ευέλικτη μορφή απασχόλησης εφαρμόζεται παγκοσμίως σε δημόσιες Υπηρεσίες και στον ιδιωτικό τομέα, εδώ και χρόνια. Η αξιοποίησή της διευρύνθηκε κατά την περίοδο της υγειονομικής κρίσης με ικανοποιητικά αποτελέσματα, τόσο στο Δημόσιο, όσο και στον ιδιωτικό τομέα.

Το πλαίσιο, όροι και προϋποθέσεις, εφαρμογής της τηλεργασίας, οι υποχρεώσεις του προϊστάμενου και του εργοδοτούμενου, περιλαμβάνονται στο Εγχειρίδιο υπό τον τίτλο «Εφαρμογή της τηλεργασίας στη Δημόσια Υπηρεσία – Κατευθυντήριες Γραμμές», που ετοίμασε το Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης και Προσωπικού, το οποίο έχουν στα χέρια τους οι δημόσιοι υπάλληλοι. Σε αυτό καταγράφονται αναλυτικά, οδηγίες και συστάσεις που πρέπει να έχουν γνώση οι προϊστάμενοι και οι υπάλληλοι. Στην ιστοσελίδα της ΠΑΣΥΔΥ θα βρείτε το Εγχειρίδιο.

Η ΠΑΣΥΔΥ προκρίνει και στηρίζει την εφαρμογή της τηλεργασίας. Εκτιμάται ως ένα ακόμη βήμα εκσυγχρονισμού και αναβάθμισης της Δημόσιας Υπηρεσίας, που θα συμβάλει στην περαιτέρω βελτίωση της λειτουργίας της. Ωστόσο, ο περιορισμός σε μόνο 20 ημέρες, σε πρώτο στάδιο, κρίνεται μη επαρκής αριθμός για σκοπούς εξαγωγής αντιπροσωπευτικών συμπεραμάτων, ως προς την επιτυχία ή όχι του εγχειρήματος.

Η εφαρμογή της εξ' αποστάσεως εργασίας, ως νέα



μορφή οργάνωσης εργασίας, αποτελεί στοίχημα για το Δημόσιο και κυρίως τους προϊστάμενους. Θα κριθεί η ετοιμότητα και η επάρκεια της τεχνολογικής υποδομής του. Θα κριθεί η προετοιμασία και η ταχύτητα ανταπόκρισης των Υπηρεσιών, που καλούνται συντόμως να άρουν τα όποια τεχνολογικά εμπόδια και δυσκολίες, ώστε να διασφαλιστεί ο αποτελεσματικότερος συντονισμός και διεκπεραίωση της εξ' αποστάσεως εργασίας. Θα κριθεί επίσης, η δυνατότητα του Δημοσίου να προσαρμόζεται σε νέα δεδομένα και συνθήκες και να διασφαλίζει την ομαλή λειτουργία και τη συνοχή της ομάδας προσωπικού σε κάθε Υπηρεσία και Τμήμα, χωριστά και συνολικά.

Η ΠΑΣΥΔΥ θα παρακολουθεί από κοντά την υλοποίηση της εξ' αποστάσεως εργασίας. Στο επίκεντρο της προσοχής της Οργάνωσής μας, πέραν της επιτυχίας της τηλεργασίας, είναι η διασφάλιση των δικαιωμάτων των τηλεεργαζομένων. Η διασφάλιση του δικαιώματος αποσύνδεσης μετά το εργάσιμο ωράριο και του σεβασμού της επαγγελματικής και της ιδιωτικής ζωής.

Η ΠΑΣΥΔΥ θα έχει ανοικτά τα αυτιά της στις όποιες παρατηρήσεις των μελών της και όπου κρίνεται αναγκαίο θα παρεμβαίνει με εισηγήσεις προς τον εργοδότη των δημοσίων υπαλλήλων εγείροντας τα όποια ζητήματα.

Επανατονίζεται ότι η ΠΑΣΥΔΥ θέλει να επιτύχει ο θεσμός της τηλεργασίας και σταδιακά να επεκταθεί. Γι' αυτό και καλεί τους συνάδελφους/σες να στηρίξουν το εγχείρημα με ζέση. ■

Σχεδόν 6.000 μαθητές θα συμμετάσχουν στην Εβδομάδα Εργασίας

Επανέρχεται μετά από 10 και πλέον χρόνια ο θεσμός της Εβδομάδας Εργασίας στα Λύκεια, η τελευταία χρονιά που λειτουργήσε ήταν το 2013. Η επαναφορά του θεσμού εντάσσεται στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Η Εβδομάδα Εργασίας στοχεύει στην ουσιαστική σύνδεση της εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας και κρίνεται ως ιδιαίτερα υποβοηθητική για τον μαθητόκοσμο, όσον αφορά στις μελλοντικές επιλογές του.

Η περίοδος λειτουργίας του προγράμματος θα είναι από τις 18 Φεβρουαρίου ως τις 3 Μαρτίου 2026, με κυλιόμενο πρόγραμμα ανά σχολείο. Ο κάθε μαθητής θα παρουσιαστεί σε εργασία τρεις συνεχόμενες μέρες, ενώ στη συνέχεια θα παρακολουθήσει σχετικά σεμινάρια στο σχολείο για ακόμη δύο ημέρες συνολικά, το πρόγραμμα Εβδομάδας Εργασίας, δηλαδή θα έχει ολοκληρώσει το τριήμερο τοποθέτησής του σε εργασία και το διήμερο σεμιναρίων στο σχολείο του, θα εξασφαλίσει 5 μονάδες (1 μονάδα για κάθε ημέρα). Στους γονείς του μαθητή θα καταβληθεί επίδομα, για την κάλυψη των μεταφορικών και τη σίτιση του. Οι μαθητές που θα ολοκληρώσουν την παρακολούθηση θα λαμβάνουν σχετικό πιστοποιητικό.

Σύμφωνα με το Υπουργείο Παιδείας σχεδόν 6.000 μαθητές της Β' Λυκείου καλούνται να συμμετάσχουν στην



Εβδομάδα Εργασίας. Περίπου 55 οργανισμοί έχουν ανταποκριθεί στην πρόσκληση του Υπουργείου Παιδείας και θα συμμετάσχουν στο Πρόγραμμα και ήδη, έχουν προσφερθεί 1.100 θέσεις εργασίας. Οι μαθητές καλούνται ως τις 29.1.2026 να επιλέξουν τον εργοδότη και τη θέση εργασίας που επιθυμούν να εργαστούν, στη βάση των ενδιαφερόντων τους και να ενημερώσουν τη διεύθυνση

του σχολείου τους για να τρέξουν οι περαιτέρω διαδικασίες.

Πρωτόκολλα εκπαίδευσης για ασθενούντα παιδιά

Σε μια άλλη εξέλιξη, το Υπουργείο Παιδείας προγραμματίζει, από τη νέα σχολική χρονιά, την εφαρμογή πρωτοκόλλων, σχετικά με την παροχή αναβαθμισμένης εκπαίδευσης σε παιδιά που νοσηλεύονται στην Κύπρο και στο εξωτερικό ή που για ιατρικό λόγο αδυνατούν να έχουν φυσική παρουσία στα σχολεία.

Το Υπουργείο Παιδείας θα ετοιμάσει το πρωτόκολλο σε συνεννόηση με τις Οργανώσεις και τους φορείς γονέων, που εκπροσωπούν παιδιά, που αντιμετωπίζουν σοβαρά ζητήματα υγείας. Το αρμόδιο Υπουργείο θα διαμορφώσει δεξαμενή εκπαιδευτικών, Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης, οι οποίοι θα τύχουν σχετική εκπαίδευσης, ως προς τον τρόπο χειρισμού κάθε περίπτωσης μαθητή. ■

Πολιτιστική ατζέντα

⇒ Μουσική παράσταση από το Μουσικό Σύνολο «ες αεί» με τίτλο «Χάρις, σε σένα. Το μουσικό πορτέτο της Χαρούλας», οι κορυφαίες στιγμές μιας καριέρας που έχει σημαδέψει την ελληνική μουσική σκηνή. Την Παρασκευή, 30 Ιανουαρίου 2026, Δημοτικό θέατρο «Γ. Λυκούργος», Λάρνακα, στις 20.30 μ.μ.

⇒ Μουσική παράσταση με εικόνα και φαντασία υπόσχεται η «Harry's Magic Symphony», ένα συμφωνικό πρόγραμμα αφιερωμένο στον κόσμο του Χάρι Πότερ, από την ορχήστρα Lords of the Sound, από τις 21 μέχρι τις 25 Ιανουαρίου. Παραστάσεις ως ακολούθως:

- Πάφος, Μαρκίδειο Θέατρο, Τετάρτη 21 Ιανουαρίου, 18.00
- Λεμεσός, Monte Caputo, Σάββατο 24 Ιανουαρίου, 15.30
- Λευκωσία, Δημοτικό Θέατρο, Κυριακή 25 Ιανουαρίου, 16.00

⇒ Βραδιά μπουάτ στον Ορφέα, διοργανώνει η «Εν Λευκωσία», αφιερωμένη στο έντεχνο ελληνικό τραγούδι. Οι «ΑΛΦΑ στη δευτέρα», με τους Ανδρέα Κλαρκ και Ανδρέα Ανδρέου, ανεβαίνουν στη σκηνή για ένα πρόγραμμα με αγαπημένες μελωδίες. Τη Δευτέρα 2 Φεβρουαρίου 2026 στις 19.30. Κρατήσεις: 99514406

⇒ Ο ΘΟΚ παρουσιάζει τη «Δωδέκατη Νύχτα» του Σαίξπηρ, που κάνει πρεμιέρα στις 6.2.2026 στην Κεντρική Σκηνή «Εύη Γαβριλίδης». Πρόκειται για διασκευή του Owen Horsley. Περιοδεία: Τον Μάρτιο στο Δημοτικό Θέατρο Σωτήρας, Λάρνακα και Πάφου, και Θέατρο Ριάλτο στη Λεμεσό.

⇒ Το Θέατρο Ανεμόνα ανεβάζει την παράσταση «Η Κοιμωμένη του Χαλεπά» στο θέατρο ΕΝΑ. Περιοδεία από τις 13.2 – 22.3.2026, σε Λευκωσία, Λεμεσό, Πάφο, Λάρνακα.

⇒ Στην Καστελιώτισσα παρουσιάζεται η έκθεση του ΓΤΠ με τίτλο «Μύθοι της Κύπρου», μέχρι τις 25 Φεβρουαρίου 2026. Πρόκειται για τους μύθους: Οι Δράκοι, Το Κρασί των Ιπποτών, Οι πέτρες του Διγενή, Η Αγία Ελένη και ο Τίμιος Σταυρός, η Σιερόλοττα, ο Κατακλυσμός, ο Άδωνις και Τα κάστρα της Ρήγαινας.



ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑΣ ΣΥΝΤΕΧΝΙΑΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ (ΠΑΣΥΔΥ)

Ετοιμάζεται από Συντακτική Επιτροπή κατά νόμο υπεύθυνος και Πρόεδρος

Στράτης Ματθαίου, Γ.Γ. ΠΑΣΥΔΥ
Τηλ. 22844445

e-mail: e.stratios@pasydy.org

Υπεύθυνος Σύνταξης

Πρίαμος Λοϊζίδης, Τηλ. 22844470

e-mail: ploizides@pasydy.org

Μέλη Συντακτικής Επιτροπής

Νάσω Κασουλίδου, Μόνιμη Γραμματέας,
Τηλ: 22844457

Email: akasoulidou@pasydy.org

Ειρήνη Γιώρκα, Μόνιμη Γραμματέας,
Τηλ: 22844450

Email: egiorika@pasydy.org

Στάλω Μιχαήλ, Μόνιμη Γραμματέας,
Τηλ: 22844449

Email: chmichael@pasydy.org

Διεύθυνση: Δημοσθένης Σεβέρη 3,
Λευκωσία 1066

Τηλ. 22844444, 22844470

Φαξ 22668639

pasydy@pasydy.org

Τηλεφωνικός κατάλογος ΠΑΣΥΔΥ στην ιστοσελίδα

http://www.pasydy.org

Ευνοϊκή συγκυρία για τη δημιουργία συνθηκών σταθερής ανάπτυξης

Συνέχεια από σελ. 1

δημοσίων υπαλλήλων, θα συνεχίσει να εργάζεται για τη διασφάλιση κατάλληλων και ασφαλών συνθηκών εργασίας, αξιοπρεπών όρων εργοδότησης και ουσιαστικής εκπαίδευσης και κατάρτισης, που θα ενισχύσουν τους εργαζόμενους απέναντι στις νέες προκλήσεις. Ο καθορισμός του κατώτατου μισθού, η υλοποίηση της φορολογικής μεταρρύθμισης και η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού είναι επιμέρους, αλλά εξίσου καίριας σημασίας ζητήματα.

Κατά γενική ομολογία οι δείκτες της κυπριακής οικονομίας βρίσκονται σήμερα σε πολύ ικανοποιητικό επίπεδο. Απολαμβάνουμε ως χώρα έναν από τους υψηλότερους ρυθμούς ανάπτυξης στην ευρωζώνη, που κυμαίνεται γύρω στο 3%, και παράλληλα έναν από τους χαμηλότερους δείκτες ανεργίας, που κυμαίνεται γύρω στο 4%. Ταυτόχρονα το δημόσιο χρέος, μετά από πολλά χρόνια, έχει μειωθεί κάτω από το 60%.

Αν κάτι μας δίδαξε όμως το παρελθόν είναι ότι ο εφησυχασμός, ως αποτέλεσμα της σημερινής θετικής εικόνας της οικονομίας, είναι απαγορευτικός. Δεν πρέπει να παραγνωρίζουμε ότι είμαστε μια μικρή οικονομία, που μπορεί να επηρεάζεται δραστικά από εξωγενείς παράγοντες και απρόβλεπτες συγκυρίες.

Οι διεθνείς εξελίξεις, η ενεργειακή μετάβαση, οι κλιματικές αλλαγές, η ψηφιο-

Αν κάτι μας δίδαξε όμως το παρελθόν είναι ότι ο εφησυχασμός, ως αποτέλεσμα της σημερινής θετικής εικόνας της οικονομίας, είναι απαγορευτικός.

ποίηση και η τεχνητή νοημοσύνη δημιουργούν ευκαιρίες και προκλήσεις. Θέτουν επιτακτικά την ανάγκη για ριζικές αλλαγές και βελτιώσεις. Ο δημόσιος τομέας έχει κρίσιμο και ρυθμιστικό ρόλο να διαδραματίσει ως φορέας κοινωνικής στήριξης, πρωταγωνιστώντας στην πρόωθηση πολιτικών, που στηρίζουν την καινοτομία, ενισχύουν την εξωστρέφεια και δημιουργούν προστιθέμενη αξία στην κοινωνία. Οι εργαζόμενοι στον δημόσιο τομέα, με την κατάλληλη στήριξη και εκπαίδευση, μπορούν να αποτελέσουν το εφελκυστήρα, που θα μετατρέψει τις προκλήσεις σε ευκαιρίες για βιώσιμη ανάπτυξη.

Πρωταρχικής σημασίας ζήτημα παραμένει η συνεργασία δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, αφού μπορεί να οδηγήσει σε αποτελεσματικότερη διαχείριση των πόρων, προσέλκυση ξένων επενδύσεων, αύξηση των θέσεων εργασίας, ανάπτυξη νέων υπηρεσιών και δεξιοτήτων και πρόωθηση της καινοτομίας. Ο δημόσιος τομέας εκτός από τον ρυθμιστικό του ρόλο έχει την ευθύνη να διασφαλίσει τη θωράκιση της ανθεκτικότητας της κυπριακής οικονομίας, αλλά και την προώθηση συμπεριληπτικών και δίκαιων πολιτικών απα-

σχόλησης, προάγοντας την ισότητα, την κοινωνική συνοχή και την επαγγελματική ανέλιξη των εργαζομένων.

Σε αυτό το πλαίσιο, η ενίσχυση της ψηφιοποίησης και του εκσυγχρονισμού των δημοσίων υπηρεσιών πρέπει να αντιμετωπιστεί ως ζήτημα προτεραιότητας. Οι τεχνολογικές εξελίξεις προσφέρουν τη δυνατότητα για ταχύτερη, πιο αποδοτική και διάφανη εξυπηρέτηση των πολιτών, αλλά προϋποθέτουν ταυτόχρονα και την ανάλογη και συνεχή εκπαίδευση και κατάρτιση αυτών, που θα καλούνται να τις εφαρμόζουν, με παράλληλη ενίσχυση των απαιτούμενων υποδομών. Ως ΠΑΣΥΔΥ αναδεικνύουμε την ανάγκη για ολοκληρωμένο στρατηγικό σχεδιασμό, που να επιτρέπει στους εργαζόμενους να ανταποκριθούν αποτελεσματικά σε αυτές τις αλλαγές, διασφαλίζοντας παράλληλα την προστασία των δικαιωμάτων τους και την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Σε αυτό το διαρκώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον δεν πρέπει να υποτιμάται η σημασία της κοινωνικής διάστασης της εργασίας, με την υιοθέτηση μέτρων και πολιτικών για υποστήριξη της ισορροπίας επαγγελματικής και προσωπικής

ζωής. Επιβάλλεται περαιτέρω η δέσμευση για αμοιβαία εμπιστοσύνη, διάλογο και συνεργασία μεταξύ της κυβέρνησης, των εργοδοτών και των συνδικαλιστικών οργανώσεων, που αποτελεί θεμέλιο και βασικό προαπαιτούμενο για μια σταθερή και προοδευτική πορεία.

Η χώρα μας αναλαμβάνει από την 1η Ιανουαρίου την Προεδρία του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου της ΕΕ. Δεν έχω την παραμικρή αμφιβολία ότι ο δημόσιος τομέας θα σηκώσει αποτελεσματικά το βάρος για μια επιτυχημένη κυπριακή προεδρία. Η πολιτεία έχει καθήκον να θωρακίσει τον δημόσιο τομέα, ώστε σε συνεργασία και με τον ιδιωτικό τομέα, να δημιουργήσουν τις προϋποθέσεις για μια δυναμική και ανθεκτική οικονομία. Για ένα σύγχρονο κράτος που μπορεί να συνεχίσει να κάνει τη διαφορά παρά το μικρό του μέγεθος.

Ως ΠΑΣΥΔΥ δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε να συμβάλλουμε στη δημιουργία συνθηκών ανάπτυξης, σταθερότητας και προόδου. Παράλληλα, θα συνεχίζουμε να προασπιζόμαστε τα δικαιώματα και τα επαγγελματικά συμφέροντα των δημοσίων υπαλλήλων, αλλά και ευρύτερα του συνόλου των εργαζομένων, με την ενεργό συμμετοχή μας στον δημόσιο διάλογο και την ετοιμότητά μας να συμβάλουμε στην προώθηση πολιτικών, που θα διασφαλίζουν μια βιώσιμη οικονομία και μια σύγχρονη και δίκαιη κοινωνία. ■

Εγγραφή στα Νηπιαγωγεία ΠΑΣΥΔΥ για τη σχολική χρονιά 2026-2027

Γίνονται δεκτές αιτήσεις για εγγραφή σε όλα τα τμήματα των Νηπιαγωγείων της ΠΑΣΥΔΥ, Λευκωσίας, Αγλαντζιάς, Αθαλάσσας, Λατσιών και Πάφου για τη σχολική χρονιά 2026 - 2027 από την Πέμπτη, 22 Ιανουαρίου μέχρι και την Παρασκευή, 6 Φεβρουαρίου 2026.

Πληροφορίες για τα τμήματα και τα δίδακτρα για το κάθε νηπιαγωγείο μπορείτε να βρείτε στη σελίδα του κάθε Νηπιαγωγείου στην ιστοσελίδα μας:

- Νηπιαγωγείο ΠΑ.ΣΥ.Δ.Υ. Λευκωσίας: <https://www.pasydy.org/article?id=373>
- Νηπιαγωγείο ΠΑ.ΣΥ.Δ.Υ. Αθαλάσσας: <https://www.pasydy.org/article?id=947>
- Νηπιαγωγείο ΠΑ.ΣΥ.Δ.Υ. στο Πλατύ Αγλαντζιάς: <https://www.pasydy.org/article?id=375>
- Νηπιαγωγείο ΠΑ.ΣΥ.Δ.Υ. στα Λατσιά: <https://www.pasydy.org/article?id=374>
- Νηπιαγωγείο ΠΑ.ΣΥ.Δ.Υ. Πάφου: <https://www.pasydy.org/article?id=402>

Σημειώνεται ότι τα Νηπιαγωγεία ΠΑΣΥΔΥ συμμετέχουν σε όλα τα κυβερνητικά Σχέδια Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με email ή τηλεφωνικώς με τη διεύθυνση του σχολείου που σας ενδιαφέρει.

Αιτήσεις εγγραφής θα υποβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά στον σύνδεσμο: <https://kdpsasydy.azurewebsites.net> (ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΩΝ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΘΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΘΕΙ ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ).

Οι αιτήσεις πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένες με τα απαραίτητα πιστοποιητικά (τελευταία κατάσταση μισθοδοσίας του μέλους της ΠΑ.ΣΥ.Δ.Υ., πιστοποιητικό γέννησης παιδιού και πιστοποιητικό γέννησης/ταυτότητα του γονέα σε περίπτωση μέλους παππού/γιαγιάς για σκοπούς ταυτοποίησης συγγένειας Α' βαθμού με τον γονέα). Η υποβολή αίτησης θα πρέπει να γίνει μόνο στο νηπιαγωγείο της πρώτης σας επιλογής.

Εάν επιθυμείτε να επισκεφθείτε το νηπιαγωγείο, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε τηλεφωνικώς με τη διεύθυνση του νηπιαγωγείου για διευθέτηση συνάντησης (μόνο με ραντεβού).

Τη Δευτέρα, 9 Μαρτίου 2026, θα ενημερωθείτε μέσω email από τη διεύθυνση του νηπιαγωγείου κατά πόσον έχετε εξασφαλίσει θέση. Εάν δεν λάβετε email μέχρι την πιο πάνω ημερομηνία, επικοινωνήστε τηλεφωνικώς με το νηπιαγωγείο.

Για την επαρχία Λευκωσίας, σε περίπτωση που δεν εξασφαλίσετε θέση στο νηπιαγωγείο που σας ενδιαφέρει, θα ακολουθήσει νέα ενημέρωση από τη διεύθυνση του νηπιαγωγείου για πιθανή εξασφάλιση θέσης σε άλλο νηπιαγωγείο, σύμφωνα με την εναλλακτική επιλογή που δηλώσατε στην αίτηση εγγραφής.

Στην περίπτωση που εξασφαλίσετε θέση, θα πρέπει να προχωρήσετε στην κατάθεση του ποσού των €100 ως προκαταβολή για την κάθε εγγραφή, όχι αργότερα από τις 31/03/2026. Η κατάθεση του ποσού της προκαταβολής θα αποτελεί και ένδειξη αποδοχής της θέσης. Η προκαταβολή δεν επιστρέφεται.

Σημειώνεται ότι ο αρχικός μήνας φοίτησης θα χρεώνεται κανονικά ανεξάρτητα από το πότε ξεκινά η φοίτηση κατά τη διάρκεια του μήνα.

Όσον αφορά στα Νηπιαγωγεία στα οποία λειτουργεί Δημόσια Προδημοτική, κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και του Πάσχα, δεν θα υπάρχει αλλαγή στο



ποσό που καταβάλλεται για κάθε μήνα. Το ποσό που θα καταβάλλεται για τον μήνα Ιούλιο, θα αντιστοιχεί με τα δίδακτρα των υπόλοιπων τμημάτων του νηπιαγωγείου.

Οι πληρωμές μπορούν να γίνονται μέσω της ιστοσελίδας www.jccsmart.com και εναλλακτικά, με κατάθεση στην Ελληνική Τράπεζα στον ανάλογο αριθμό λογαριασμού δηλώνοντας απαραίτητα το ονοματεπώνυμο του παιδιού στην απόδειξη. Τον αριθμό λογαριασμού στην Ελληνική Τράπεζα που αντιστοιχεί στο κάθε νηπιαγωγείο μπορείτε να τον βρείτε στη σελίδα του νηπιαγωγείου, που σας ενδιαφέρει, στην ιστοσελίδα της ΠΑΣΥΔΥ.

Για τον Αύγουστο του 2027 τα Νηπιαγωγεία μας στην επαρχία Λευκωσίας θα είναι κλειστά ολόκληρο τον μήνα και θα λειτουργεί summer school στα Νηπιαγωγεία Λευκωσίας και Αθαλάσσας, ανάλογα με το ενδιαφέρον. ■



Εγκύκλιος του Γ.Δ. Υπουργείου Οικονομικών για τις ευέλικτες μορφές απασχόλησης

Ο Γενικός Διευθυντής του Υπουργείου Οικονομικών κ. Ανδρέας Ζαχαριάδης με εγκύκλιο του στους επικεφαλής δημοσίων υπηρεσιών με θέμα οι περί Δημόσιας Υπηρεσίας (Χρόνος Εργασίας) Κανονισμοί του 2025 ενημερώνει ότι η Βουλή των Αντιπροσώπων, στη συνεδρία της ημερ. 4 Δεκεμβρίου 2025, ενέκρινε τους περί Δημόσιας Υπηρεσίας (Χρόνος Εργασίας) Κανονισμούς του 2025, οι οποίοι δημοσιεύθηκαν στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας στις 12.12.2025 και **θα τεθούν σε ισχύ την 1η Φεβρουαρίου 2026.**

Οι εν λόγω Κανονισμοί προωθήθηκαν για υλοποίηση της Απόφασης του Υπουργικού Συμβουλίου με Αρ. και ημερ. 30.8.2023 για ρύθμιση ευέλικτων μορφών απασχόλησης στη δημόσια υπηρεσία, η οποία αποτελεί μεταρρυθμιστική πολιτική που περιλήφθηκε στο Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας 2021-2026, κάτω από τον άξονα 3.4 για εκσυγχρονισμό της δημόσιας υπηρεσίας. Συναφώς, με τους πιο πάνω Κανονισμούς ρυθμίζονται οι ακόλουθες ευέλικτες μορφές απασχόλησης:

α) **Η επέκταση του ευέλικτου ωραρίου εργασίας των δημόσιων υπαλλήλων** από μιάμιση (1½) ώρα που είναι σήμερα σε δύο (2) ώρες και η διαμόρφωση του ωραρίου σε 7:00 μέχρι 9:00 π.μ. - 2:30 μέχρι 4:30 μ.μ.. Όπου δεν εφαρμόζεται ελαστικό ωράριο το ωράριο παραμένει το ίδιο, 7:30 π.μ. - 3:00 μ.μ..

Επισημαίνεται ότι διαφοροποιείται και το ωράριο των υπαλλήλων της Βουλής των Αντιπροσώπων, όπου ισχύει και απογευματινή εργασία, με τη διεύρυνση του ελαστικού ωραρίου από μία (1) ώρα που είναι σήμερα σε δύο (2) ώρες, όπως και για τους λοιπούς δημόσιους υπαλλήλους.

Το ωράριο εργασίας για τους δημόσιους υπαλλήλους, περιλαμβανομένων των υπαλλήλων της Βουλής των Αντιπροσώπων, παρουσιάζεται στον Πρώτο Πίνακα των Κανονισμών.

β) **Η εφαρμογή της δυνατότητας μειωμένης απασχόλησης** μέχρι 2 ώρες το μέγιστο, ανά εργάσιμη ημέρα, με ανάλογη μείωση απολαβών, για-

i) υπαλλήλους που καλύπτονται από τον περί Αδειών Πατρότητας, Γονική, Φροντίδας, Ανωτέρας Βίας) και Ευέλικτων Ρυθμίσεων Εργασίας για την Ισορροπία μεταξύ Επαγγελματικής και Ιδιωτικής Ζωής Νόμο, **δηλαδή γονείς παιδιών μέχρι δεκαπέντε ετών και φροντιστές** (Σύμφωνα με τον περί Αδειών Πατρότητας, Γονική, Φροντίδας, Ανωτέρας Βίας) και Ευέλικτων Ρυθμίσεων Εργασίας για την Ισορροπία μεταξύ Επαγγελματικής και Ιδιωτικής Ζωής Νόμο. «φροντιστής σημαίνει εργαζόμενο που παρέχει προσωπική φροντίδα ή υποστήριξη σε συγγενή ή πρόσωπο που κατ'οίκον στο ίδιο νοικοκυριό με τον εργαζόμενο το οποίο έχει ανάγκη σημαντικής φροντίδας ή υποστήριξης για σοβαρό ιατρικό λόγο.), καθώς και

(ii) **υπαλλήλους με αναπηρία ή που παρουσιάζουν σοβαρά προβλήματα υγείας**, μετά από προσκόμιση ιατρικού πιστοποιητικού, με το οποίο τεκμηριώνεται ότι δεν είναι σε θέση να εργάζονται σε πλήρη απασχόληση.

2. Με αφορμή την προώθηση υλοποιή-

σης των δύο προαναφερθέντων μορφών απασχόλησης, κρίθηκε σκόπιμη η ενοποίηση και ο εκσυγχρονισμός των υφιστάμενων περί Δημόσιας Υπηρεσίας Χρόνος Εργασίας) Κανονισμών του έως για διευκόλυνση της εφαρμογής τους και διαγραφή ξεπερασμένων προνοιών.

Πρόνοιες που αφορούν το Ευέλικτο Ωράριο Εργασίας

3. Αναφορικά με την επέκταση του ευέλικτου ωραρίου, επισημαίνονται τα πιο κάτω:

(α) Για σκοπούς διασφάλισης της απρόσκοπτης λειτουργίας των δημόσιων υπηρεσιών και της εξυπηρέτησης του κοινού, παραμένει η δυνατότητα των Προϊστάμενων των Υπουργείων/ Υφυπουργείων/ Γενικών Διευθύνσεων/ Τμημάτων/ Ανεξάρτητων Υπηρεσιών, με βάση την επιφύλαξη του Κανονισμού να κατανέμουν τον χρόνο προσέλευσης και αποχώρησης των υπαλλήλων τους ή ορισμένων από αυτούς, ανάλογα με τις ανάγκες της Υπηρεσίας, διατηρώντας τους, όμως, την ευχέρεια ελαστικού ωραρίου 45 τουλάχιστον λεπτών, στο πλαίσιο του καθορισμένου ωραρίου.

β) Όταν ο υπάλληλος, κατά την εφαρμογή του ευέλικτου ωραρίου, δεν συμπληρώνει τον απαιτούμενο συνολικό αριθμό ωρών εργασίας στο τέλος του ημερολογιακού έτους, αφαιρείται ανάλογος χρόνος από την άδεια ανάπauσής του ή αποκόπτεται ανάλογο ωρομίσθιο από τις απολαβές του, σύμφωνα με τον Κανονισμό 3(5). Σε περίπτωση αποκοπής ωρομίσθιου από τις απολαβές του υπαλλήλου, η περίοδος που ο υπάλληλος δεν συμπληρώνει τον απαιτούμενο συνολικό αριθμό ωρών εργασίας, λογίζεται ως άδεια απουσίας χωρίς απολαβές και έχει τις ανάλογες επιπτώσεις στον υπολογισμό της υπηρεσίας του για σκοπούς προαγωγής, άδειας ανάπauσης, καθώς και στον υπολογισμό της προσαύξησης, του 13ου μισθού και των συνταξιοδοτικών του ωφελημάτων, όπως καθορίζεται αντίστοιχα στους σχετικούς Κανονισμούς και Νόμους.

Πρόνοιες για τη Μειωμένη Απασχόληση

4. Αναφορικά με την εφαρμογή της μειωμένης απασχόλησης, που ρυθμίζεται με τους εν λόγω Κανονισμούς, προβλέπονται τα πιο κάτω:

(α) Οι δικαιούχοι υπάλληλοι θα μπορούν να αιτηθούν μειωμένη απασχόληση κατά μία (1), μιάμιση (1,5) ή δύο (2) ώρες την ημέρα, με επιστολή τους προς τον οικείο Προϊστάμενο Τμήματος, προσκομίζοντας σχετικό πιστοποιητικό, που να επιβεβαιώνει ότι είναι δικαιούχοι να εργάζονται με μειωμένο ωράριο. Νοείται ότι μετά την έγκριση της διευθέτησης μειωμένου ωραρίου θα πρέπει να ενημερώνεται η Διεύθυνση Λογιστικής και Χρηματοοικονομικής Διαχείρισης ή το Λογιστήριο της κάθε Υπηρεσίας, ανάλογα με την περίπτωση, για τις δέουσες ενέργειες.

Δείγμα επιστολής για υποβολή αιτήματος μειωμένης απασχόλησης παρατίθεται στο Παράρτημα Ι.

Σημειώνεται ότι το αίτημα για μειωμένη απασχόληση θα αφορά ολόκληρο/ους ημερολογιακό/ους μήνα/ες

και κατά την υποβολή του θα πρέπει να δηλώνεται το ωράριο που ο υπάλληλος θα εργάζεται για ολόκληρο το ημερολογιακό έτος, για σκοπούς προγραμματισμού εργασιών και διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας της Υπηρεσίας τους.

Νοείται ότι για το έτος 2026 μπορεί να υποβληθεί αίτημα για μειωμένη απασχόληση για την περίοδο από την 1.2.2026 και μετέπειτα και για κάθε νέο έτος θα πρέπει να υποβάλλεται νέο αίτημα.

β) Ο υπάλληλος έχει το δικαίωμα να αλλάξει τη διευθέτηση της απασχόλησής του μέχρι δύο φορές το μέγιστο εντός του ίδιου ημερολογιακού έτους, με προειδοποίηση τουλάχιστον 15 ημερών. Για παράδειγμα, εάν εργάζεται με πλήρες ωράριο και αιτηθεί εντός του έτους μειωμένη απασχόληση κατά μία ώρα, θα μπορεί εντός του ίδιου έτους να αιτηθεί την επαναφορά του ωραρίου του σε πλήρες ή να διαφοροποιήσει τη διευθέτηση της μειωμένης του απασχόλησης π. χ. από μία ώρα σε δύο ώρες). Η έναρξη εφαρμογής της νέας διευθέτησης θα αρχίζει την πρώτη μέρα του μήνα που ακολουθεί την εκπνοή της προθεσμίας προειδοποίησης.

(γ) Κατά την υποβολή αιτήματος για μειωμένη απασχόληση, στις περιπτώσεις γονέων παιδιών μέχρι δεκαπέντε ετών θα πρέπει να προσκομίζεται πιστοποιητικό γέννησης τέκνου, ενώ στις υπόλοιπες περιπτώσεις σχετικό ιατρικό πιστοποιητικό.

δ) Η μειωμένη απασχόληση μπορεί να εφαρμόζεται είτε με καθυστέρηση στην προσέλευση του υπαλλήλου στην εργασία είτε με την αποχώρησή του νωρίτερα ή με συνδυασμό των δύο, εντός του καθορισμένου ωραρίου της Υπηρεσίας του, όπως θα δηλωθεί από τον υπάλληλο κατά την υποβολή του αιτήματός του. Για παράδειγμα αν ο υπάλληλος αιτηθεί μειωμένη απασχόληση κατά μία ώρα, θα δύναται να προσέλθει στην εργασία του μία (1) ώρα αργότερα ή να αποχωρήσει από αυτή μία (1) ώρα νωρίτερα ή ακόμα να προσέλθει μισή ώρα αργότερα και να αποχωρήσει μισή ώρα νωρίτερα.

(ε) Όταν η μειωμένη απασχόληση θα εφαρμόζεται σε συνδυασμό με καθυστέρηση στην προσέλευση υπαλλήλου στην εργασία του και αποχώρησή του από αυτή νωρίτερα, για πρακτικούς λόγους, θα μπορεί να επιμερίσει τη διευθέτησή του μόνο ανά μισάωρο ή ανά ώρα. Στις περιπτώσεις υπαλλήλων που εργάζονται σε Υπηρεσίες όπου εφαρμόζεται ευέλικτο ωράριο, ο υπάλληλος θα μπορεί να προσέρχεται στην εργασία του οποιαδήποτε ώρα εντός του καθορισμένου ελαστικού ωραρίου που εφαρμόζεται στην Υπηρεσία του και θα υποχρεούται να συμπληρώνει τις μειωμένες ώρες εργασίας του βάσει του αιτήματός του, αντί τις 7.5 ώρες, εντός του εν λόγω ωραρίου, διατηρώντας την ευχέρεια να συγκεντρώνει πλεονασματικό χρόνο, αλλά και να καλύπτει τυχόν ελλειμματικό χρόνο σε άλλη μέρα.

στ) Η μειωμένη απασχόληση υπαλλήλου θα συνεπάγεται ανάλογη μείωση απολαβών, που θα υπολογίζεται όπως καθορίζεται στον συνημμένο στο Παράρτημα ΙΙ Πίνακα 1η και 2η στήλη), περιλαμβανομένης ανάλογης μείωσης στο ποσό του 13ου μισθού. Συγκεκριμένα, ο υπολογισμός του 13ου μισθού υπαλλή-

λου που απασχολείται με μειωμένη απασχόληση, θα υπολογίζεται κατ' αναλογία των μηνών που εργάστηκε με πλήρες ή/και μειωμένο ποσοστό ωρών και στη συνέχεια το συνολικό ετήσιο ποσοστό εργασίας που υπολογίστηκε θα μετατρέπεται, για λογιστικούς σκοπούς, σε δωδέκατα επί του 13ου μισθού για πλήρη απασχόληση του μηνός Δεκεμβρίου ή του τελευταίου μήνα της υπηρεσίας του υπαλλήλου. Σχετικό παράδειγμα περιλαμβάνεται στο Παράρτημα ΙΙΙ.

(ζ) Στην περίπτωση λήψης οποιασδήποτε άδειας απουσίας με απολαβές, όπως άδεια ανάπauσης ή άδεια ασθένειας, κατά την περίοδο που ο υπάλληλος εργάζεται με μειωμένη απασχόληση, νοείται ότι θα συνεχίσει να λαμβάνει μειωμένες απολαβές, σύμφωνα με το ωράριο με τις μειωμένες ώρες εργασίας του για τη συγκεκριμένη περίοδο.

(η) Η απασχόληση υπαλλήλου με μειωμένες ώρες δεν επηρεάζει την υπηρεσία του για σκοπούς προαγωγής, κλιμάκωσης άδειας ανάπauσης, προσαύξησης, 13ου μισθού και συνταξιοδοτικών ωφελημάτων. Ειδικότερα, σε σχέση με τον 13ο μισθό, διευκρινίζεται ότι η μειωμένη απασχόληση δεν επηρεάζει την υπηρεσία που λαμβάνεται υπόψη για σκοπούς υπολογισμού του, το ύψος του, όμως, θα μειώνεται ανάλογα, όπως αναφέρεται στην υποπαράγραφο 4(στ).

θ) Οι αποκοπές εισφορών για σκοπούς συνταξιοδοτικών ωφελημάτων υπαλλήλου που εργάζεται με μειωμένο ωράριο θα υπολογίζονται με βάση τις πλήρεις μηνιαίες συντάξιμες απολαβές του, προκειμένου να διασφαλίσει το δικαίωμά του για πλήρη συνταξιοδοτικά ωφελήματα.

(ι) Η εφαρμογή της μειωμένης απασχόλησης ανά ημέρα, για τους υπαλλήλους που εργάζονται με ειδικό ωράριο ή σύστημα βάρδιας, γίνεται με κατάλληλο προγραμματισμό, σε συνεννόηση με τον οικείο Προϊστάμενο Τμήματος και οι ώρες μειωμένης απασχόλησής τους σε μηνιαία βάση δεν μπορούν να υπερβαίνουν τις μέγιστες ώρες μειωμένης απασχόλησης των υπαλλήλων που εργάζονται με πενήνθημερη εβδομάδα εργασίας, όπως καθορίζεται στον συνημμένο στο Παράρτημα ΙΙ Πίνακα (1η και 3η στήλη).

Ωράριο Εξυπηρέτησης του Κοινού

5. Επισημαίνεται ότι η καθιέρωση από την 1.1.2014 υποχρεωτικού **ομοιόμορφου ωραρίου εξυπηρέτησης του κοινού από τις 8.00π.μ. μέχρι τις 3.00μ.μ.** συνεχίζει να ισχύει για όλες τις Υπηρεσίες που εξυπηρετούν κοινό, σύμφωνα με την Απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου με αρ. και ημερ. Νοείται ότι οι ώρες εξυπηρέτησης του κοινού αποτελούν τις κατ' ελάχιστον υποχρεωτικές ώρες που οι Υπηρεσίες θα πρέπει να εξυπηρετούν το κοινό, χωρίς, ωστόσο, αυτό να εμποδίζει την εφαρμογή ακόμα πιο διευρυμένου ωραρίου, όπου τούτο είναι δυνατό, για σκοπούς καλύτερης και ποιοτικότερης εξυπηρέτησης του κοινού.

Λοιπές Πρόνοιες

6. Οι νέοι Κανονισμοί καθιστούν υποχρεωτική την εγκατάσταση σε όλες τις Υπηρεσίες ηλεκτρονικών συσκευών καταγραφής του χρόνου προσέλευσης και

Τηλεργασία στη Δημόσια Υπηρεσία: Πώς εφαρμόζεται το νέο μοντέλο και τι σημαίνει για την καθημερινότητα των υπαλλήλων

Η τηλεργασία περνά πλέον από το στάδιο της έκτακτης ανάγκης σε ένα μόνιμο, θεσμοθετημένο εργαλείο εκσυγχρονισμού της Δημόσιας Υπηρεσίας. Με την εφαρμογή του νέου νομικού πλαισίου από τον Απρίλιο του 2026, διαμορφώνεται ένα νέο εργασιακό περιβάλλον, το οποίο επιχειρεί να συνδυάσει την ευελιξία με τη λειτουργικότητα των δημόσιων οργανισμών.

Η εμπειρία της πανδημίας ανέδειξε ότι η εξ αποστάσεως εργασία μπορεί να διασφαλίσει τη συνέχεια της λειτουργίας του κράτους, αλλά ταυτόχρονα κατέδειξε και τις ελλείψεις σε τεχνολογικές υποδομές και οργανωτικές διαδικασίες. Ακριβώς για αυτό τον λόγο, το νέο πλαίσιο δεν εισάγει την τηλεργασία ως μόνιμη αντικατάσταση της φυσικής παρουσίας, αλλά ως **υβριδικό μοντέλο**, στο οποίο η εργασία από το σπίτι συνδυάζεται με εργασία στο γραφείο.

Σε πρακτικό επίπεδο, αυτό σημαίνει ότι κάθε υπάλληλος δεν μπορεί να εργάζεται αποκλειστικά εξ αποστάσεως. Αντίθετα, η τηλεργασία εφαρμόζεται συμπληρωματικά, ώστε να διατηρείται η συνεργασία μεταξύ συναδέλφων, η επαφή με το κοινό και ο συντονισμός των υπηρεσιών.

Παράλληλα, έχουν τεθεί συγκεκριμένα όρια στον αριθμό των ημερών τηλεργασίας. Το ανώτατο όριο καθορίζεται στις 50 εργάσιμες ημέρες τον χρόνο, ενώ για το 2026 — το πρώτο έτος εφαρμογής — το όριο μειώνεται στις 20 ημέρες. Η σταδιακή αυτή προσέγγιση επιλέχθηκε ώστε οι Υπηρεσίες και οι υπάλληλοι να προσαρμοστούν ομαλά στον νέο τρόπο εργασίας.

Ωστόσο, δεν μπορούν όλοι οι υπάλληλοι να ενταχθούν αυτόματα στο καθεστώς τηλεργασίας. Η δυνατότητα αυτή εξαρτάται από τη φύση των καθηκόντων, τις ανάγκες της Υπηρεσίας και την τεχνολογική υποστήριξη που απαιτείται. Θέσεις που απαιτούν φυσική παρουσία, εξυπηρέτηση κοινού ή χειρωνακτική εργασία, δύσκολα



μπορούν να ενταχθούν στο νέο μοντέλο.

Επιπλέον, βασική προϋπόθεση αποτελεί η συμπλήρωση τουλάχιστον ενός έτους υπηρεσίας στη θέση, ώστε ο υπάλληλος να έχει αποκτήσει επαρκή εμπειρία και εξοικείωση με το αντικείμενο εργασίας του. Την ίδια στιγμή, αποκλείονται από το μέτρο όσοι εργάζονται με σύστημα βαρδιών.

Αφού κριθεί η καταλληλότητα, ακολουθεί η διαδικασία αίτησης. Η τηλεργασία παραμένει προαιρετική και προϋποθέτει έγκριση από τον άμεσα προϊστάμενο, με βάση τον προγραμματισμό κάθε Υπηρεσίας. Έτσι, επιχειρείται να διατηρηθεί μια ισορροπία ανάμεσα στις προσωπικές ανάγκες των υπαλλήλων και στις λειτουργικές απαιτήσεις των οργανισμών.

Καθοριστικό ρόλο στη νέα πραγματικότητα διαδραματίζει και ο τεχνολογικός εξοπλισμός. Η τηλεργασία δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί με προσωπικούς υπολογιστές. Αντίθετα, οι Υπηρεσίες οφείλουν να παρέχουν πιστοποιημένο υπηρεσιακό εξοπλισμό, με εγκατεστημένα τα απαραίτητα εργαλεία επικοινωνίας, διαχείρισης εγγράφων και τηλεδιασκέψεων.

Την ίδια στιγμή, ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στην ασφάλεια των πληροφοριών. Η προστασία υπηρεσιακών δεδομένων και προσωπικών στοιχείων αποτελεί βασική προτεραιότητα, ενώ τίθενται σαφή όρια στη διαχείριση διαβαθμισμένων εγγράφων εκτός των εγκεκριμένων συστημάτων.

Παράλληλα με τις τεχνολογικές απαιτήσεις, το νέο πλαίσιο μεταφέρει σημαντικές ευθύνες και στους ίδιους τους υπαλλήλους. Ο χώρος τηλεργασίας πρέπει να είναι κατάλληλος, εργονομικός και ασφαλής, ώστε να διασφαλίζεται η υγεία και η αποδοτικότητα. Η τηλεργασία δεν αντιμετωπίζεται ως «χαλαρό ωράριο από το σπίτι», αλλά ως πλήρης εργασία με τις ίδιες υποχρεώσεις και απαιτήσεις.

Σε αυτό το σημείο αλλάζει και η φιλοσοφία εποπτείας. Ο έλεγχος δεν βασίζεται πλέον στη φυσική παρουσία, αλλά στην παραγωγή έργου. Οι υπάλληλοι καλούνται να ενημερώνουν για τα καθήκοντα που ολοκληρώνουν, ενώ οι προϊστάμενοι αξιολογούν την απόδοση με βάση τα αποτελέσματα.

Βεβαίως, το σύστημα προβλέπει και δικλείδες ασφαλείας. Όταν προκύπτουν υπηρεσιακές ανάγκες, τεχνικά προβλήματα ή μειωμένη απόδοση, η τηλεργασία μπορεί να διακοπεί και να ζητηθεί επιστροφή στον φυσικό χώρο εργασίας.

Συνολικά, η εφαρμογή της τηλεργασίας ανοίγει ένα νέο κεφάλαιο για τη Δημόσια Υπηρεσία. Δεν πρόκειται απλώς για αλλαγή τόπου εργασίας, αλλά για αλλαγή κουλτούρας: περισσότερη εμπιστοσύνη, καλύτερη οργάνωση, αξιοποίηση της τεχνολογίας και μεγαλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.

Το αν το νέο μοντέλο θα αποδώσει τα αναμενόμενα οφέλη θα εξαρτηθεί τελικά από τον τρόπο εφαρμογής του, τη συνεργασία διοίκησης και υπαλλήλων και τη σταδιακή προσαρμογή σε μια πιο σύγχρονη και ευέλικτη δημόσια διοίκηση. ■

Εγκύκλιος της Διευθύντριας ΤΔΔΠ Προϋποθέσεις για την έγκριση επιδόματος Απουσίας Εκτός Έδρας

Η Διευθύντρια Τμήματος Δημόσιας Διοίκησης και Προσωπικού με εγκύκλιο της στις 23 Ιανουαρίου αναφέρεται στο θέμα του επιδόματος απουσίας εκτός έδρας και σε συνέχεια προηγούμενης Εγκυκλίου και ημερομηνίας 8/2/2024 πληροφορεί ότι, η εξουσία για παραχώρηση έγκρισης για κάλυψη εξόδων πέραν των εγκεκριμένων ανώτατων ορίων επιδόματος απουσίας εκτός έδρας στην Κύπρο, με την προσκόμιση απόδειξης πληρωμής, αποκεντρώνεται από το Υπουργείο Οικονομικών στους οικείους Γενικούς Διευθυντές Υπουργείων/ Υφυπουργείων και στους Προϊστάμενους Ανεξάρτητων Γραφείων, μόνο όταν ισχύει τουλάχιστον μία από τις



ακόλουθες περιπτώσεις:

(α) Για συναντήσεις στο πλαίσιο της ανάληψης από την Κυπριακή Δημοκρατία της Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.) το 2026.

(β) Όταν ο υπάλληλος συμβάλλει στη

διοργάνωση/ συντονισμό συνεδρίου ή/ και συνάντησης και, ως εκ τούτου, πρέπει να διαμείνει στο ξενοδοχείο που διεξάγεται το συνέδριο και να συμμετάσχει σε γεύμα ή δείπνο.

(γ) Όταν ο υπάλληλος συμμετέχει σε συνέδριο ή/ και συνάντηση όπου οι διοργανωτές έχουν προκαθορίσει συγκεκριμένα ξενοδοχεία για τη διαμονή των συμμετεχόντων ή/ και εστιατόρια και επιβάλλεται πέραν πάσης λογικής αμφιβολίας η διαμονή του λειτουργού στα ξενοδοχεία αυτά ή/ και συμμετοχή σε γεύμα ή δείπνο.

(δ) Όταν τα έξοδα διαμονής/ γεύματος/ δείπνου του υπαλλήλου καλύπτονται κατά τουλάχιστον πενήντα τοις εκατό

(50%) από άλλους φορείς/ οργανισμούς και όχι από την Κυπριακή Δημοκρατία.

Οι εγκρίσεις για τις προαναφερόμενες περιπτώσεις θα πρέπει να είναι τεκμηριωμένες, να δίνονται μέσα σε λογικά πλαίσια, η διανυκτέρευση να αφορά διαμονή σε σύνθετες δωμάτια, να μην απαιτούνται πρόσθετες πιστώσεις από το Υπουργείο Οικονομικών και (όπου αυτό εφαρμόζεται) να επιλέγεται το φθηνότερο ξενοδοχείο/ εστιατόριο.

Σε οποιεσδήποτε άλλες περιπτώσεις, η αρμοδιότητα παραχώρησης κατ' εξαίρεση έγκρισης για κάλυψη εξόδων πέραν των καθορισμένων ανώτατων ορίων παραμένει στο Υπουργείο Οικονομικών. ■

Εγκύκλιος του Γ.Δ. Υπ. Οικονομικών για τις ευέλικτες μορφές απασχόλησης

Συνέχεια από σελ. 4

αποχώρησης των υπαλλήλων τόσο για σκοπούς αποτελεσματικής εφαρμογής και ελέγχου του ωραρίου εργασίας των υπαλλήλων όσο και της νέας ρύθμισης της μειωμένης απασχόλησης. Στις περιπτώσεις υφιστάμενων ηλεκτρονικών συστημάτων καταγραφής του χρόνου προσέλευσης και αποχώρησης των υπαλ-

λήλων, οι χειριστές θα πρέπει να προβούν στην αλλαγή των ωραρίων που είναι καταχωρημένα στο πρόγραμμα, με βάση το νέο ευέλικτο ωράριο, αλλά και στην προσαρμογή των ρυθμίσεων που αφορούν στα ωράρια των υπαλλήλων που θα εργάζονται με μειωμένη απασχόληση, σύμφωνα με τους νέους Κανονισμούς. Δεδομένου ότι το νέο ευέλικτο ωράριο και η δυνατότητα μειωμένης απασχόλησης τίθενται σε

ισχύ από την 1.2.2026, είναι σημαντικό να γίνουν έγκαιρα οι αναγκαίες ενέργειες.

7. Σημειώνεται ότι θα εκδοθούν σύντομα, αναθεωρημένες κωδικοποιημένες Διατάξεις του Χρόνου Προσέλευσης των Υπαλλήλων στην Εργασία και Αποχώρησής τους από αυτήν, προσαρμοσμένες στις ανωτέρω πρόνοιες.

8. Ιδιαίτερη επισήμανση γίνεται προς τους οικείους Προϊστάμενους, όπως με-

ριμνούν για την ορθή τήρηση των σχετικών Κανονισμών και Διατάξεων και καλούνται όπως αποδώσουν τη δέουσα σημασία στον έλεγχο για την τήρηση του θεσμοθετημένου ωραρίου από το προσωπικό τους, λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα για αποτελεσματική επίβλεψη. ■



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ - ΕΡΓΑΣΙΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΖΩΗ

Καισαρική Τομή στην Κύπρο: Νέα Κατευθυντήρια Οδηγία και Στόχοι Μεταρρύθμισης στο Πλαίσιο του ΓεΣΥ

Η καισαρική τομή αποτελεί μία από τις συχνότερες χειρουργικές επεμβάσεις στη σύγχρονη μαιευτική πρακτική. Παρότι σε πολλές περιπτώσεις είναι σωτήρια τόσο για τη μητέρα όσο και για το νεογνό, η υπερβολική χρήση της έχει αναδειχθεί σε σημαντικό ζήτημα δημόσιας υγείας. Στην Ευρώπη, περίπου το 26% των γεννήσεων πραγματοποιούνται με καισαρική τομή, ενώ στην Κύπρο το ποσοστό αυτό φτάνει το 53%, τοποθετώντας τη χώρα στις υψηλότερες θέσεις πανευρωπαϊκά. Το φαινόμενο αυτό κατέστησε επιτακτική την ανάγκη υιοθέτησης σύγχρονων, τεκμηριωμένων και εναρμονισμένων κατευθυντήριων οδηγιών.

Σε αυτό το πλαίσιο, ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας προχώρησε στην προσαρμογή της κατευθυντήριας οδηγίας NG192 του οργανισμού NICE για την καισαρική τομή, με στόχο την ενσωμάτωσή της στο Γενικό Σύστημα Υγείας της Κύπρου. Η νέα οδηγία φιλοδοξεί να αποτελέσει βασικό εργαλείο μεταρρύθμισης της μαιευτικής φροντίδας.

Στρατηγικοί στόχοι του ΓεΣΥ

Το ΓεΣΥ στηρίζεται στις αρχές της καθολικής πρόσβασης, της ισότητας, της ποιότητας των υπηρεσιών και της αποδοτικής διαχείρισης των διαθέσιμων πόρων. Η νέα κατευθυντήρια οδηγία για την καισαρική τομή συνδέεται άμεσα με αυτούς τους στόχους, καθώς προωθεί την τεκμηριωμένη ιατρική πρακτική, τη μείωση μη αναγκαίων επεμβάσεων και τη βελτίωση



της ασφάλειας των ασθενών.

Η υπερβολική χρήση καισαρικών τομών συνεπάγεται αυξημένο κόστος νοσηλείας, μεγαλύτερη διάρκεια παραμονής στα νοσοκομεία και υψηλότερο κίνδυνο μετεγχειρητικών επιπλοκών. Μέσα από την εφαρμογή της οδηγίας, επιδιώκεται η ορθολογική χρήση των χειρουργικών παρεμβάσεων και η ενίσχυση της βιωσιμότητας του συστήματος υγείας.

Ενημέρωση και κοινή λήψη αποφάσεων

Κεντρικό στοιχείο της οδηγίας αποτελεί η ενίσχυση της ενεργού συμμετοχής της εγκύου στη διαδικασία λήψης αποφάσεων. Οι γυναίκες καλούνται να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις, βασισμένες σε επιστημονικά δεδομένα και εξατομικευμένη πληροφόρηση.

Η έγκαιρη συζήτηση για τον τρόπο τοκετού, από τα πρώτα στάδια της εγκυμοσύνης, επιτρέπει την καλύτερη κατανόηση των επιλογών, των κινδύνων και των πιθανών επιπτώσεων στη μεταγεννητική περίοδο και σε μελλοντικές εγκυμοσύνες. Η προσέγγιση αυτή συμβάλλει

στη μείωση του άγχους και στην οικοδόμηση σχέσης εμπιστοσύνης μεταξύ εγκύου και επαγγελματιών υγείας.

Ιατρικές ενδείξεις και ορθολογική πρακτική

Η κατευθυντήρια οδηγία καθορίζει με σαφήνεια τις περιπτώσεις στις οποίες η καισαρική τομή είναι ιατρικά απαραίτητη, όπως σε προδρομικό ή διεισδυτικό πλακούντα, σε συγκεκριμένες πολύδυμες κύσεις και σε σοβαρές επιπλοκές της εγκυμοσύνης.

Παράλληλα, αποθαρρύνεται η χρήση μη αξιόπιστων κριτηρίων για τη λήψη αποφάσεων, όπως οι απλές εκτιμήσεις μεγέθους εμβρύου ή τα σωματομετρικά χαρακτηριστικά της μητέρας. Η μετάβαση σε εξατομικευμένη, τεκμηριωμένη κλινική πρακτική αποτελεί βασικό άξονα εκσυγχρονισμού της μαιευτικής φροντίδας.

Η επιλογή της μητέρας και η ψυχολογική διάσταση

Η οδηγία αναγνωρίζει το δικαίωμα της γυναίκας να ζητήσει καισαρική τομή ακόμη και χωρίς ιατρική ένδειξη. Ωστόσο, προβλέπει διαδικασία συστηματικής ενημέρωσης και ψυχολογικής υποστήριξης, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις έντονου φόβου τοκετού.

Η ενσωμάτωση της περιγεννητικής ψυχικής υγείας στο πλαίσιο λήψης αποφάσεων συνάδει με τη φιλοσοφία του ΓεΣΥ για ολιστική φροντίδα, που λαμβάνει υπόψη τόσο τη σωματική όσο και την ψυχική ευεξία.

Ασφάλεια και ποιότητα υπηρεσιών

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην τυποποίηση των διαδικασιών και στη βελτίωση της ασφάλειας. Η οδηγία καθορίζει χρονοδιαγράμματα για επείγουσες καισαρικές τομές, σαφή ταξινόμηση βαθμού επείγοντος και κατευθυντήριες γραμμές για την αναισθησία και τη μετεγχειρητική φροντίδα.

Η εφαρμογή ενιαίων πρωτοκόλλων αναμένεται να συμβάλει στη μείωση επιπλοκών, στη βελτίωση της συνεργασίας των επαγγελματιών υγείας και στη συνολική αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Συμπεράσματα

Η προσαρμογή της κατευθυντήριας οδηγίας NG192 αποτελεί σημαντικό βήμα μεταρρύθμισης της μαιευτικής φροντίδας στην Κύπρο. Σε ένα περιβάλλον όπου περισσότερες από τις μισές γεννήσεις πραγματοποιούνται με καισαρική τομή, η ανάγκη για τεκμηριωμένη, ανθρωποκεντρική και βιώσιμη προσέγγιση είναι ιδιαίτερα έντονη.

Η επιτυχής εφαρμογή της οδηγίας προϋποθέτει συνεχή εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας, ενημέρωση των εγκύων και συστηματική παρακολούθηση δεικτών ποιότητας. Μέσα από αυτή τη διαδικασία, το ΓεΣΥ έχει τη δυνατότητα να επιτύχει ουσιαστική αναβάθμιση της μαιευτικής φροντίδας και να ενισχύσει την εμπιστοσύνη των πολιτών στο σύστημα υγείας. ■

Ποιες τροφές μας κρατούν ζεστούς τον χειμώνα;

Βρισκόμαστε πλέον στην καρδιά του φετινού Χειμώνα. Οι ανάγκες του οργανισμού μας είναι ιδιαίτερα σημαντικές αυτήν την εποχή προκειμένου να διατηρούμε συνεχώς μια σταθερή θερμοκρασία. Αυτό μπορούμε να το πετύχουμε με την πρόσληψη ενέργειας μέσω της τροφής.

Μέσα από έρευνες έχει παρατηρηθεί ότι δεν έχουν όλοι οι άνθρωποι την ίδια ευαισθησία απέναντι στο κρύο. Ο κάθε άνθρωπος αντιλαμβάνεται και αισθάνεται διαφορετικά το κρύο ή τη ζέστη. Ο βιολογικός «θερμοστάτης» του εγκεφάλου μας ρυθμίζει τη θερμοκρασία στο σώμα μας και καθορίζει αν ζεσταινόμαστε ή κρυώνουμε, δίνοντας την εντολή στον οργανισμό μας να πάρει τις κατάλληλες προφυλάξεις.

Έχει παρατηρηθεί ότι στατιστικά οι γυναίκες αισθάνονται συνήθως πιο έντονα το κρύο λόγω των ορμονών αλλά και του χαμηλότερου μυϊκού τόνου. Επίσης διαφορετική αίσθηση του κρύου έχουν επίσης τα βρέφη και οι ηλικιωμένοι.

«Το κρύο, θέλει φαγητό»...για να δυναμώσουμε, συνήθιζαν να λένε οι παλιότεροι, όταν το θερμόμετρο έπεφτε αισθητά και ως μόνη λύση φάνταζε η κατσαρόλα, που σιγοέβραζε πάνω στην κουζίνα.

Ποιες είναι οι τροφές που μας κρατούν ζεστούς.

Γενικά, ιδανικά γεύματα αποτελούν οι ζεστές σούπες, και οι πλούσιες σε υδατάνθρακες τροφές, όπως είναι το ρύζι, τα μακαρόνια και ο τραχανάς. Οι σούπες όπως και η φασολάδα και φακές αποτε-



λούν εξαιρετικές επιλογές για τις κρύες μέρες. Η κοτόσουπα είναι επίσης καλή επιλογή, καθώς συνδυάζει πρωτεΐνες και υδατάνθρακες. Για μεγαλύτερη απόλαυση, μπορείτε να φτιάξετε σούπες βελουτέ από διάφορα λαχανικά. Δοκιμάστε να φτιάξετε σούπα από καρότο, μπρόκολο, μανιτάρια, κουνουπίδι ή ακόμα από κολοκύθα που είναι και η αγαπημένη μου!

Τα ζεστά ροφήματα και κυρίως τα αφεψήματα (τσάι, φασκόμηλο, χαμομήλι, εχινάτσα) βοηθάνε στην θωράκιση του ανοσοποιητικού και αυξάνουν την θερμογένεση. Μια κούπα με ζεστό τσάι, μέλι και λεμόνι αποτελεί πάντα την ιδανική συντροφιά για τις παγωμένες μέρες του χειμώνα!

Τα καυτερά τρόφιμα: Οι πιπεριές (λόγω της καψακικής), και το πιπέρι στο φαγητό περιέχει συστατικά που επιφέρουν άμεσο θερμογόνο αποτέλεσμα στον οργανισμό. Προσοχή στις υπερβολές για να μην σας προκαλέσουν κάποιο πρόβλημα στο στομάχι σας.

Το τζίντζερ περιέχει δύο χημικές ου-

σίες, την τζιντζερόλη και την σογκαόλη, οι οποίες είναι υπεύθυνες για τις θερμαντικές του ιδιότητες.

Το σκόρδο, επίσης είναι ένα δυνατό όπλο κατά των ιώσεων και του κρυολογήματος. Όπως και τροφές πλούσιες σε βιταμίνη Ε (ελιές ελαιόλαδο, ξηροί καρποί) που είναι από τους σημαντικότερους παράγοντες που θωρακίζουν το ανοσοποιητικό σύστημα και μας προστατεύουν από το κρυολόγημα.

Οι ξηροί καρποί, τα αποξηραμένα δαμάσκηνα, τα σύκα και οι σταφίδες, μας παρέχουν επίσης ενέργεια και αποτελούν τα διατροφικά αντίδοτα στο κρύο. Ιδανικά για σνακ ανάμεσα από τα γεύματά σας, με ιδιαίτερη προσοχή όμως στην ποσότητα.

Επιλέξτε ψωμί ολικής άλεσης με μέλι και ταχίνι για πρωινό!

Εσπεριδοειδή (πορτοκάλια, ακτινίδια, γκρέιπ φρουτ), πλούσια σε βιταμίνη C για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού.

Επίσης καταναλώστε το θαυματουργό ρόδι και τον χυμό του.

Το μπρόκολο και το κουνουπίδι, πηγές φυτικών ινών, βιταμίνης C, β-καροτένιου, ανόργανων συστατικών αλλά και πολυφαινόλων και προσφέρουν ισχυρή προστασία απέναντι στις οξειδωτικές βλάβες των κυττάρων!

Τα μανιτάρια, περιέχουν άφθονα μεταλλικά άλατα και ιχνοστοιχεία, όπως το κάλλιο, που βοηθά στην καλή λειτουργία των καρδιακών μυών και στην έκκριση ινσουλίνης από το πάγκρεας. Αποτελούν εξαιρετική πηγή φωσφόρου, έχουν με-

γάλη περιεκτικότητα σε χαλκό, ενώ ο ψευδάργυρος τους ενισχύει το ανοσοποιητικό.

Το άπαχο μοσχαρίσιο κρέας, το κοτόπουλο και το ψαρονέφρι αποτελούν καλές επιλογές πρόσληψης σιδήρου, περιέχοντας παράλληλα σχετικά χαμηλά κορεσμένα λιπαρά. Έχει παρατηρηθεί ότι όσοι υποφέρουν από αναιμία (έλλειψη σιδήρου) έχουν συχνά κρύα χέρια και πόδια.



Το πολύτιμο Ελαιόλαδο προσφέρει ενέργεια αλλά και βιταμίνη Ε που περιέχει βοηθάει στην καλή κυκλοφορία του αίματος (ειδικά για όσους υποφέρουν από παγωμένα άκρα)

Τέλος, μην ξεχνάτε να πίνετε αρκετό νερό. Το γεγονός ότι το αίσθημα της δίψας δεν είναι τόσο έντονο το χειμώνα, μας κάνει να παραμελούμε αυτή τη βασική μας ανάγκη. Πρέπει να θυμόμαστε όμως πως η κατανάλωση των υγρών και ιδιαίτερα ζεστών, αποτρέπει την αφυδάτωση και αυτό με τη σειρά του, συμβάλλει στην πρόληψη της υποθερμίας. ■

ΠΑΣΥΔΥ και Σύνδεσμος Αστυνομίας έτοιμοι να συμβάλουν στην αναδιοργάνωση της Αστυνομίας για βελτιωμένη προσφορά στα μέλη της και στο κοινό

Συναντήσεις με τα Κοινοβουλευτικά κόμματα πραγματοποιήθηκαν από το Σύνδεσμο Αστυνομίας με αίτημα τη στήριξη τους στις προσπάθειες ΠΑΣΥΔΥ - ΣΑΚ για αντιμετώπιση της αδικίας κατά των μελών της Αστυνομίας στο θέμα του ωραρίου εργασίας τους.

Την Τετάρτη 21/01/2026 αντιπροσωπεία ΣΑΚ και ΠΑΣΥΔΥ με επικεφαλής το Γ.Γ. συν. Στράτη Ματθαίου, παρευρέθηκαν στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Νομικών, Δικαιοσύνης και Δημόσια Τάξης στη Βουλή των Αντιπροσώπων, όπου άρχισε η συζήτηση για την ανάγκη αναδιοργάνωσης και Εκσυγχρονισμού του Αστυνομικού Σώματος, κατόπιν εισήγησης των βουλευτών του ΔΗ.ΣΥ. κυρίων



Νίκου Τορναρίτη, Φωτεινής Τσιρίδου και Νίκου Γεωργίου.

ΠΑΣΥΔΥ και ΣΑΚ χαιρετίζουν την έναρξη ενός ουσιαστικού θεσμικού διαλόγου για το μέλλον της Αστυνομίας, υπογραμμίζοντας ωστόσο ότι η αναδιοργάνωση δεν μπορεί και δεν πρέπει να υλοποιείται μέσω μονομερών αποφάσεων που επηρεάζουν άμεσα τα εργασιακά δι-

καιώματα και τις συνθήκες εργασίας του προσωπικού.

Όπως τονίστηκε οποιαδήποτε αλλαγή στο ωράριο και στα εργασιακά δεδομένα των Αστυνομικών θα πρέπει να αποτελεί προϊόν διαβούλευσης και να διασφαλίζει τόσο την ετοιμότητα όσο και την υγεία, την ασφάλεια και την οικογενειακή ζωή των μελών του Σώματος και ζητήθηκε από την ηγεσία της Αστυνομίας να αναστείλει την πιο πάνω απόφαση, να προσέλθει σε εποικοδομητικό διάλογο για επίλυση του θέματος μέσα από διαπραγμάτευση και τεκμηριωμένη συζήτηση και να προβεί σε άμεσες διαδικασίες για πρόσληψη επιπρόσθετων Αστυνομικών για κάλυψη των 384 οργανικών θέσεων

που σύμφωνα με μελέτη του Αρχηγείου Αστυνομίας, έπρεπε να προσληφθούν σε σχέση με την πλήρη εξομοίωση του ωραρίου.

ΠΑΣΥΔΥ και ΣΑΚ ανέφεραν ότι παραμένουν έτοιμοι να συμβάλουν εποικοδομητικό στον διάλογο για μια πραγματική και ολιστική αναδιοργάνωση της Αστυνομίας, η οποία θα έχει στο επίκεντρό της τον Άνθρωπο - Αστυνομικό και Πολίτη.

Κλείνοντας ο ΣΑΚ αναφέρει ότι θα προσέλθει με θετικό κλίμα στην συνεδρίαση της ΜΕΠΑ που ορίστηκε την Τρίτη 27/01/2026 και ώρα 10.00, στο Υπουργείο Δικαιοσύνης. ■

Τα συμφέροντα προσωπικού και κοινού στις Φυλακές στήριξε στη Βουλή ο Κλάδος μας Δεσμοφυλάκων

Το Κλαδικό Συμβούλιο Δεσμοφυλάκων ΠΑΣΥΔΥ συμμετείχε σε συνεδρία ενώπιον της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και Ίσων Ευκαιριών μεταξύ Ανδρών και Γυναικών, με θέμα τα δικαιώματα των φυλακισμένων και με την παρουσία του στη Βουλή χαρακτηρίστηκε από εποικοδομητικό διάλογο και σοβαρή ανταλλαγή απόψεων, ενώ κατατέθηκαν με σαφήνεια τα προβλήματα που αντιμετωπίζει το Σωφρονιστικό μας Ίδρυμα, τόσο οι κατάδικοι όσο και το προσωπικό.

Ο Κλάδος μας δίνει συγχαρητήρια στον Υπουργό Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξεως κ. Κ. Φυτιρή, ο οποίος εντόπισε τα χρόνια προβλήματα, αυτής της ευαί-

σθητης υπηρεσίας.

Στην ανακοίνωση ο Κλάδος δηλώνει ότι θα είναι δίπλα του και θα τον στηρίζει, ευελπιστώντας στην εισαγωγή νέων και βελτίωση των υφισταμένων τομών στο Σωφρονιστικό Ίδρυμα και πρόσθεσε:

Επιμένουμε ότι οι θέσεις μας είναι σταθερές, τεκμηριωμένες και αδιαπραγμάτευτες. Το κύριο ζήτημα που αντιμετωπίζει το Σωφρονιστικό σύστημα είναι οι ακατάλληλες κτιριακές εγκαταστάσεις, οι οποίες υποβαθμίζουν τις συνθήκες διαβίωσης των κρατουμένων και δυσχεραίνουν σε τεράστιο βαθμό το έργο του προσωπικού. Η ανάγκη για νέο Σωφρονιστικό Ίδρυμα είναι επιτακτική και έχει τεθεί επανειλημμένα από την πλευρά

μας εδώ και πολλά χρόνια και αποτελεί πάγιο διαχρονικό αίτημα της Οργάνωσής μας.

Επιπλέον, τονίζουμε ότι η εκπαίδευση των Δεσμοφυλάκων αποτελεί βασικό πυλώνα για τη διασφάλιση της ασφάλειας, της λειτουργικότητας και της βελτιωμένης ανθρώπινης διαχείρισης στο Σωφρονιστικό Ίδρυμα. Η Οργάνωσή μας πέτυχε την Ίδρυση της Σχολής Δεσμοφυλάκων το 2008 και εξασφάλισε 20 νέες θέσεις για το προσωπικό. Δυστυχώς, στη συνέχεια η Σχολή έκλεισε και οι 20 νέες θέσεις μεταφέρθηκαν στις πτέρυγες, με αποτέλεσμα να υπονομευτεί η απαραίτητη εκπαίδευση και αναβάθμιση του προσωπικού.

Το Κλαδικό Συμβούλιο Προσωπικού Φυλακών της ΠΑΣΥΔΥ, δεν πρόκειται να αποδεχτεί την οπισθοδρόμηση σε θέματα αρχής που αφορούν την ασφάλεια και τα εργασιακά δικαιώματα του προσωπικού. Ωστόσο, λόγω της χθεσινής θετικής εξέλιξης και του θετικού κλίματος που επιδείχθηκε από όλους τους φορείς Κράτος, Βουλή, αρμόδιες αρχές, το Κλαδικό Συμβούλιο Δεσμοφυλάκων ΠΑΣΥΔΥ θα δώσει πίστωση χρόνου για εξομάλυνση του κλίματος στην υπηρεσία, αναμένοντας αποτέλεσμα σε πρακτικό επίπεδο και όχι μόνο διακηρύξεις, με στόχο την ουσιαστική βελτίωση των συνθηκών και της λειτουργίας του Σωφρονιστικού Ιδρύματος. ■

Δέσμευση προς Υπουργό Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξεως από τις δύο Οργανώσεις του Προσωπικού των Φυλακών

Ο τίτλος της παρούσας ανακοίνωσης απορρέει από την κοινή δέσμευση που αναλάβαμε προς τον νέο Υπουργό Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξεως κ. Κώστα Φυτιρή, οι δύο συντεχνίες του προσωπικού του Τμήματος Φυλακών, ο Κλάδος Προσωπικού Φυλακών της ΠΑΣΥΔΥ και η ΙΣΟΤΗΤΑ. Η δέσμευση αυτή αφορά στην καλλιέργεια θετικού κλίματος μεταξύ του προσωπικού, μακριά από δημόσιες αντιπαράθεσεις και αντεγκλήσεις και τη συλλογική προώθηση των βελτιωτικών εκείνων ρυθμίσεων που απαιτούνται για το Τμήμα Φυλακών μέσα σε πνεύμα συναδελφικής αλληλεγγύης, συνεργασίας και ενότητας. Τονίζουν οι Συντεχνίες:

Ως πρώτιστος στόχος όλων μας θα έπρεπε να είναι, σε συνεργασία με τον νέο Υπουργό, να συμβάλουμε ουσιαστικά στην επίλυση των διαχρονικών προβλημάτων που ταλαιπωρούν το Τμήμα Φυλακών και το προσωπικό του.

Ως Κλάδος Προσωπικού Φυλακών της ΠΑΣΥΔΥ συνεχίζουμε να παραμένουμε προσηλωμένοι στη δέσμευση που αναλάβαμε απέναντι στον νέο Υπουργό, αποφεύγοντας οποιαδήποτε ενέργεια προς την αντίθετη κατεύθυνση. Παρά ταύτα, η συντεχνία ΙΣΟΤΗΤΑ με ανακοινώσεις της και δημόσιες τοποθετήσεις του Αντιπροέδρου της επιμένει να επιχειρεί να τορπιλίσει οποιαδήποτε προσπάθεια για ενότητα επιλέγοντας την οδό της αντιπαράθεσης και καταλογίζοντας έντονες και αβάσιμες κατηγορίες εις βάρος των συναδέλφων της ΠΑΣΥΔΥ.



Ως Κλάδος Προσωπικού Φυλακών της ΠΑΣΥΔΥ, υπεύθυνα επιλέγουμε να μην ακολουθήσουμε τον δρόμο της σύγκρουσης και της πόλωσης που κάποιοι επιλέγουν. Η ΠΑΣΥΔΥ διαθέτει ιστορία εκατόν και πλέον ετών συνδικαλιστικής δράσης, που χαρακτηρίζεται από σκληρούς αγώνες και διεκδικήσεις για την κατοχύρωση και τη διασφάλιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων. Για να βρίσκονται οι εργαζόμενοι του δηmosίου στη θέση και στο επίπεδο που βρίσκονται σήμερα αυτό οφείλεται στους διαχρονικούς αγώνες της ΠΑΣΥΔΥ.

Οφείλουμε να υπενθυμίσουμε ότι η ΠΑΣΥΔΥ πρωτοστάτησε στην εφαρμογή του επιδόματος βάρδιας και στην προάσπιση των επιδομάτων που σήμερα απολαμβάνουν όλοι οι εργαζόμενοι στο Τμήμα Φυλακών. Η ΠΑΣΥΔΥ διεκδίκησε το 2009 στο πλαίσιο της ΜΕΠ και πέτυχε την πρόσληψη είκοσι (20) μόνιμων δεσμοφυλά-

κων, καθώς και τη μόνιμη λειτουργία της Σχολής Δεσμοφυλάκων, κατόπιν δέσμευσης του τότε Υπουργού Δικαιοσύνης, κ. Ιωάνη Νικολάου. Δυστυχώς, η συγκεκριμένη δέσμευση δεν υλοποιήθηκε εξαιτίας της οικονομικής κρίσης που ακολούθησε.

Σε μια περίοδο κατά την οποία ορισμένες συντεχνίες δεν είχαν ακόμη συσταθεί, η ΠΑΣΥΔΥ βρισκόταν στην πρώτη γραμμή των διεκδικήσεων. Δεν θα επανέλθουμε σε πρακτικές αντιπαράθεσης και αντιδικίας, όσο κι αν προκληθούμε. Για μας, η διατήρηση της δέσμευσής μας προς τον νέο Υπουργό αποτελεί μέγιστη προτεραιότητα. Οποιοσδήποτε ενέργειες ή προσπάθειες εκφεύγουν του πιο πάνω πλαισίου, ανήκουν στη σφαίρα της σκοπιμότητας και της κακόβουλης κριτικής.

Οι εξαγγελίες του Υπουργού δημιουργούν προοπτική και ελπίδα. Και ως προς τούτο επιθυμούμε να επαναβεβαιώσουμε την πλήρη στήριξή μας προς τον Υπουργό, ώστε αυτή τη φορά οι όποιες δεσμεύσεις, να μη παραμείνουν υποσχέσεις, όπως συνέβη και στο παρελθόν, αλλά να μετουσιωθούν σε απτές και ουσιαστικές πράξεις.

Πρέπει να γίνει από όλους κατανοητό ότι μόνο μέσα από τη συνεργασία, την ενότητα και τον αμοιβαίο σεβασμό θα μπορέσουμε να διασφαλίσουμε τον εκσυγχρονισμό του Σωφρονιστικού μας Ιδρύματος και παράλληλα συνθήκες εργασίας για όλους τους συναδέλφους που να χαρακτηρίζονται από ασφάλεια, αξιοπρέπεια και αυτοσεβασμό. ■



Με εκτίμηση για τις αρετές του και για το έργο του αποχαιρέτησαμε τον εκλιπόντα πρώην Πρόεδρο της Δημοκρατίας Γιώργο Βασιλείου

Με τιμές εν ενεργεία Προέδρου της Δημοκρατίας και δημοσία δαπάνη τελέστηκε στις 17 Ιανουαρίου η κηδεία του πρώην Προέδρου της Δημοκρατίας Γιώργου Βασιλείου ο οποίος απεβίωσε στις 13 του μήνα σε ηλικία 94 ετών. Η εκδημία του πρώην Προέδρου πρόσφερε ευκαιρία για δημόσια εκφρασμένη επανεκτίμηση των χαρακτηριστικών του ως ανθρώπου και των προσόντων, των ικανοτήτων και δραστηριοτήτων του ως επικεφαλής του Κυπριακού κράτους σε δύσκολους καιρούς και επιβαλλόμενες δράσεις για διαχείριση τους και προαγωγή των συμφερόντων και επίτευξη των στόχων της πατρίδας μας και του λαού της.

Εκτιμητές του χαρακτήρα και των ικανοτήτων του αποβίωσαντα και του έργου του στη διάρκεια της Προεδρίας του το 1988 – 1993 σε δηλώσεις τους και σε επικηδείους που εκφωνήθηκαν στην τελετή της κηδείας του τόνισαν ότι μέχρι το τέλος της ζωής το κορυφαίο ενδιαφέρον και οι προσπάθειες του ήταν επικεντρωμένα στην επίλυση του Κυπριακού και την επανένωση της πατρίδας καθορίζοντας τους στόχους και την πολιτική των δραστηριοτήτων του.

Στη μεγάλη προσφορά του πρώην Προέδρου προς την πατρίδα αναφέρθηκε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Νίκος Χριστοδουλίδης στον επικήδειο λόγο που εκφώνησε κατά την εξόδιο ακολουθία του πρώην Προέδρου που τελέστηκε στις 17 Ιανουαρίου, από τον Ιερό Ναό Της Του Θεού Σοφίας.



Με αισθήματα σεβασμού και εκτίμησης αποχαιρέτούμε τον Γιώργο Βασιλείου, τρίτο Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, πρωταγωνιστή ενός μακρινού ταξιδιού, εννιά και πλέον δεκαετιών, γεμάτου γεγονότα που σημάδεψαν τη σύγχρονη ιστορία της πατρίδας μας, της Ελλάδας, αλλά και της Ευρώπης, τόνισε ο Πρόεδρος Χριστοδουλίδης, αναφέροντας ότι το ταξίδι της ζωής του εκλιπόντα άρχισε στην Αμμόχωστο το 1931, συνεχίστηκε στη Μυτιλήνη, τη Βουδαπέστη, τη Γενεύη, τη Βιέννη, το Λονδίνο, τη Λευκωσία, την περιοχή της Μέσης Ανατολής, την Αφρική και σε πολλές άλλες χώρες, σε καιρούς δύσκολους, γεμάτους προκλήσεις, όταν κυριαρχούσε η ψυχοπολεμική αναμέτρηση ανάμεσα σε Δύση και Ανατολή, που χώριζε τους ανθρώπους

σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής: Ιδεολογική, πολιτική, οικονομική, γεωγραφική, ακόμη και υπαρκτική.

Όλες αυτές οι μοναδικές εμπειρίες και τα βιώματα καθόρισαν τον Γιώργο Βασιλείου ως άνθρωπο, ως οικονομολόγο, ως τεχνοκράτη, αλλά και ως πολιτικό. Με όποια ιδιότητα κι αν ενεργούσε, ποτέ δεν λησμόνησε ότι η πεμπτοσύνη της ζωής βρίσκεται στα απλά και καθημερινά, όπως τα ορίζει το αξιακό σύστημα και οι ανάγκες των ανθρώπων, ανεξάρτητα από χρώμα, φυλή, θρησκεία, ιδεολογία, κομματική προτίμηση, ή κοινωνική καταγωγή.

Αυτό του το γνώρισμα, αυτή του η θεώρηση τον έκανε κοσμοπολίτη και οικουμενικό. Του επέτρεπε να αισθάνεται άνετα σε οποιονδήποτε χώρο, οπουδήποτε στον κόσμο και με οποιονδήποτε άνθρωπο. Η ευθυκρισία και η ταχύτητα της σκέψης του ήταν το κλειδί για όλα τα υπόλοιπα που συνάντησε και αντιμετώπισε στον μακρύ του βίο. Πρωτίστως για να αντιλαμβάνεται, να συνθέτει, να αποφασίζει και να υλοποιεί, κατά τρόπο πρωτοποριακό, πολλές φορές πιο μπροστά από την εποχή του.

Ο Πρόεδρος Χριστοδουλίδης χαρακτήρισε τεράστια και καθοριστική τη συμβολή του εκλιπόντα στον εκσυγχρονισμό του Κράτους μας, μέσα από σημαντικές μεταρρυθμίσεις που τόλμησε να προωθήσει, όπως ήταν ο φορολογικός μετασχηματισμός, οι διαρθρωτικές αλλαγές στη δημόσια διοίκηση, η ίδρυση του πρώτου δημόσιου Πανεπιστημίου και το σημαντικότερο

να νιώθει ο κάθε πολίτης τούτης της χώρας να εκφράζεται ελεύθερα, χωρίς τις όποιες ανησυχίες, χωρίς τον όποιο φόβο για τις πολιτικές του πεποιθήσεις.

Οι αλλαγές που προώθησε στη χώρα μας συνέβαλαν καθοριστικά και στην οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη της, καθώς και στη βιωσιμότητα και στον εκσυγχρονισμό του κυπριακού κράτους. Οφείλουμε όλοι να αναγνωρίσουμε την αποφασιστικότητα και την τόλμη του Γιώργου Βασιλείου στην υλοποίηση σημαντικών αλλαγών, τις οποίες είχε ανάγκη η χώρα μας, παρά τις αντιδράσεις από όσους προτιμούσαν τον εύκολο δρόμο της αδράνειας και της στασιμότητας.

Κλείνοντας τον αποχαιρετισμό του ο Πρόεδρος Χριστοδουλίδης τόνισε:



Κηδεύτηκε ως εν ενεργεία Πρόεδρος της Δημοκρατίας με την εκδημία του σε μέρα δημόσιας αργίας

«Έφυγες από τη ζωή πλήρης ημερών, έχοντας συνεχώς στο πλάι σου τη μεγάλη σου αδυναμία, τη σύζυγο, την πολυαγαπημένη σου Αντρούλα, την κα Αντρούλα Βασιλείου και φυσικά τα παιδιά και τα εγγόνια σου, μαζί με τη δεύτερή σου οικογένεια, τους συνεργάτες, τους φίλους και τους συνοδοιπόρους που είχες στη ζωή σου, στην επαγγελματική και την πολιτική σου διαδρομή.

Πολυτιμότερη, όμως, είναι η καθολική αναγνώριση της προσφοράς σου από όλους, λαό και ηγεσία, στην Κύπρο, την Ελλάδα, την Ουγγαρία, την Ευρώπη στο σύνολό της, χώρες της Μέσης Ανατολής και της Αφρικής, τη Βρετανία, τη Ρωσία, τις Ηνωμένες Πολιτείες και σε κάθε άλλη χώρα από όπου πέρασες, σε αυτό το μακρύ και συναρπαστικό ταξίδι της ζωής σου.»

Εκ μέρους της Ελληνικής Κυβέρνησης τον εκλιπόντα πρώην Πρόεδρο αποχαιρέτησε με έπαινο για την όλη πολιτική και δράση του ο Έλληνας Υπουργός Εξωτερικών κ. Γεραπετρίτης. Επικήδειο επίσης απηύθυνε ο πρώην Κυβερνητικός Εκπρόσωπος και θερμός εκτιμητής του έργου του κ. Α. Παπαπέτρου. Εκ μέρους της οικογένειας με θερμότερες αναφορές στον χαρακτήρα του ανδρός τον αποχαιρέτησε ο υιός του Ευέλθων Βασιλείου. ■



Stratis Matheou @stratismathe... · 6 η Ξ

Εκφράζουμε τη θλίψη μας για τον θάνατο του πρώην Προέδρου Γιώργου Βασιλείου. Ο εκλιπών αφήνει ως παρακαταθήκη ένα βαρυσήμαντο έργο σε διάφορους τομείς. Επί της Προεδρίας του προωθήθηκαν σημαντικές αλλαγές για εκσυγχρονισμό της δημόσιας διοίκησης. Συλλυπητήρια στην οικογένειά του.

Αποχαιρετιστήριο γεύμα και ευχές στον συν. Δρα Λάκη Γιουγκά

Ο Κλάδος Ιατρών και Κλινικών Διευθυντών στις 22 Ιανουαρίου 2026, παρέθεσε αποχαιρετιστήριο γεύμα στον Δρα Λάκη Γιουγκά με την ευκαιρία της αφυπηρέτησής του.

Ο Δρ. Γιουγκάς ήταν επί σειρά ετών μέλος και ταμίας του Διοικητικού Συμ-

βουλίου του Κλάδου και αφυπηρέτησε από τη θέση Διευθυντή της Νεφρολογικής Κλινικής του Γ.Ν. Πάφου.

Στη φωτογραφία ο Γενικός Γραμματέας της Οργάνωσης μας μαζί με τον πρόεδρο του Κλάδου Δρα Λάμπρου απονέμουν τιμητική πλακέτα στον Δρ. Γιουγκά.



Γιορτινό ξεκίνημα για το 2026 με κοπή βασιλόπιτας Χορωδίας - Χορευτικού

Σε ένα ιδιαίτερα ζεστό κλίμα, πραγματοποιήθηκαν οι καθιερωμένες Χριστουγεννιάτικες γιορτές, η κοπή της βασιλόπιτας της Χορωδίας και του Χορευτικού της Οργάνωσης μας.

Τις δύο εκδηλώσεις στις οποίες επικράτησε το κλίμα των ημερών τίμησαν με την παρουσία τους ο Πρόεδρος και ο Γενικός Γραμματέας στη Χορωδία και ο Γ.Γ. στο Χορευτικό, οι οποίοι εξήραν το



σπουδαίο έργο που επιτελείται από τα δύο συγκροτήματα.

Μετά τις ευχές, η βασιλόπιτα μοιράστηκε σε όλους τους παρευρισκόμενους. Ο τυχερός της βραδιάς για τη Χορωδία, ήταν ο συν. Ευστάθιος Κυριάκου και για

το Χορευτικό ο συν. Μάριος Κούμαλλος. Το Φλουρί αντιστοιχεί με χρηματικό βραβείο!

Επίσης άλλοι συνάδελφοι κέρδισαν από δύο διανυκτερεύσεις στα εξοχικά διαμερίσματα της ΠΑΣΥΔΥ. ■

Με Χριστουγεννιάτικη γιορτινή εκδήλωση ενισχύουν συνεργασίες ΠΑΣΥΔΥ Λεμεσού και Πάφου

Η Επαρχιακή Επιτροπή ΠΑΣΥΔΥ Λεμεσού πραγματοποίησε και φέτος την καθιερωμένη κοπή της βασιλόπιτας, συνδυάζοντας την με εκδήλωση τόμπολας για τα μέλη της, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 25 Ιανουαρίου 2026.

Η εκδήλωση περιλάμβανε πλούσια δώρα, μουσική και χορό και διεξήχθη σε ξενοδοχείο στην Πάφο, με διανυκτέρευση των συμμετεχόντων.

Τα μέλη είχαν την ευκαιρία να διασκεδάσουν, να χαλαρώσουν και να περάσουν ένα ιδιαίτερα ευχάριστο Σαββατοκυ-

ριακό, σε κλίμα συναδελφικότητας και καλής διάθεσης.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Πρόεδρος και τα μέλη της Επαρχιακής Επιτροπής ΠΑΣΥΔΥ Πάφου, συμβάλλοντας στην επιτυχία και το ευχάριστο κλίμα της διοργάνωσης.

Τέτοιες πρωτοβουλίες βοηθούν στη σύσφιξη των σχέσεων των δύο Επαρχιακών Τμημάτων. Γεγονός για το οποίο εξέφρασε ιδιαίτερες ευχαριστίες το Τμήμα Πάφου για την πρόσκληση και τη θερμή συμμετοχή. ■



Επαρχιακό Τμήμα Λευκωσίας γιόρτασε με τους Συνταξιούχους

Την Πέμπτη 22 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε η κοπή της βασιλόπιτας στο Εντευκτήριο των Συνταξιούχων στον πρώτο όροφο του κτιρίου της ΠΑΣΥΔΥ.

Την εκδήλωση διοργάνωσε το Επαρχιακό Τμήμα Λευκωσίας ΠΑΣΥΔΥ και σ' αυτή παρευρέθηκαν όλα τα μέλη του Δ.Σ. Επίσης παρευρέθηκαν ο Γ.Γ. συν. Στράτης Ματθαίου, ο Πρόεδρος συν. Αντώνης Κουτσούλης, οι συν. μέλη της Κεντρικής

Γραμματείας Πρόδρομος Αργυρίδης και Παναγιώτης Ιωσήφ και ο συν. Ανδρέας Ανδρέου μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής.

Μετά τη κοπή της βασιλόπιτας και αφού έγινε η κλήρωση των δώρων, ακολούθησε γεύμα για όλους τους παρευρισκόμενους.

Ήταν μια πολύ όμορφη εκδήλωση που όλοι την ευχαριστήθηκαν.

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ σε όλους. ■



Ισχυρές Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας σε όλες τις επαρχίες Παραμονή των δομών παροχής φροντίδας σε εξαρτημένα άτομα στη Λεμεσό

Ο Κλάδος Νοσηλευτικού Προσωπικού Ψυχικής Υγείας της ΠΑΣΥΔΥ τοποθετείται δημόσια υπέρ της διατήρησης και ενίσχυσης των υφιστάμενων δομών παροχής φροντίδας σε εξαρτημένα άτομα στη Λεμεσό, στο πλαίσιο της ανάγκης για ισχυρές, σύγχρονες και αποκεντρωμένες Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου.

Η αναγκαιότητα της παραμονής των συγκεκριμένων δομών στη Λεμεσό επιβεβαιώνεται στις ακόλουθες τεκμηριωμένες θέσεις:

1. Αποκέντρωση Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας – Θέση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας προωθεί διαχρονικά την αποκέντρωση

των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας ως βασικό πυλώνα των σύγχρονων συστημάτων υγείας. Η παραμονή των δομών παροχής φροντίδας σε εξαρτημένα άτομα στη Λεμεσό εναρμονίζεται πλήρως με τις κατευθυντήριες γραμμές του ΠΟΥ, διασφαλίζοντας ισότιμη πρόσβαση των πολιτών σε ποιοτικές υπηρεσίες, ανεξαρτήτως τόπου διαμονής.

2. Υψηλή πληρότητα και πραγματικές ανάγκες του πληθυσμού

Οι εν λόγω δομές λειτουργούν διαχρονικά με ιδιαίτερα υψηλά ποσοστά πληρότητας, ενώ καταγράφεται και λίστα αναμονής για ένταξη σε θεραπευτικά προγράμματα. Το γεγονός αυτό καταδεικνύει τη σαφή και αυξανόμενη ανάγκη για τις συγκεκριμένες υπηρεσίες στη Λεμεσό. Για τον λόγο αυτό έχει ήδη υπο-

βληθεί σχετικό αίτημα προς τη Διεύθυνση Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας για αύξηση του αριθμού των κλινών, ώστε να καλυφθούν οι υφιστάμενες ανάγκες και να μειωθούν οι χρόνοι αναμονής.

3. Θεραπευτική αποτελεσματικότητα και εμπειρία από την Κύπρο

Η συστέγαση των δύο προγραμμάτων, παρόλο που εφαρμόζεται σε ορισμένες ευρωπαϊκές χώρες ως πρακτική διευκόλυνση, δεν απέδωσε τα απαιτούμενα θεραπευτικά αποτελέσματα στην Κύπρο, βάσει της εμπειρίας του παρελθόντος. Η ιδιαιτερότητα των θεραπευτικών αναγκών των εξαρτημένων ατόμων επιβάλλει στοχευμένες, εξειδικευμένες και διακριτές δομές, με γνώμονα τη μέγιστη δυνατή θεραπευτική αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια των ληπτών υπηρεσιών.

ρεσιών.

Ο Κλάδος Νοσηλευτικού Προσωπικού Ψυχικής Υγείας της ΠΑΣΥΔΥ τονίζει ότι όλες οι ενέργειες της Πολιτείας και του ΟΚΥΠΥ οφείλουν να σχεδιάζονται και να υλοποιούνται με αποκλειστικό γνώμονα την ισότιμη, απρόσκοπτη και ποιοτική πρόσβαση των πολιτών σε Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, καθώς και τη διασφάλιση της επιστημονικά τεκμηριωμένης και αποτελεσματικής φροντίδας.

Η ενίσχυση και η διατήρηση των δομών στη Λεμεσό δεν αποτελεί απλώς διοικητική επιλογή, αλλά ουσιαστική επένδυση στη δημόσια υγεία, την κοινωνική συνοχή και την ανθρώπινη αξιοπρέπεια. ■

Πληροφόρηση από το Γενικό Λογιστήριο για απολαβές Αξιωματούχων και Υπαλλήλων

Η διαφάνεια στις οικονομικές συναλλαγές του Κράτους ενισχύει τη λογοδοσία των κρατικών υπηρεσιών και επιτρέπει στον πολίτη να τις καθιστά περισσότερο υπόλογες. Η αρχή της διαφάνειας έχει ενσωματωθεί στο νομοθετικό πλαίσιο δημοσιονομικής διαχείρισης και χρηματοοικονομικού ελέγχου της Δημοκρατίας, μέσω σχετικών ρυθμιστικών προνοιών, από το 2014.

Στο πλαίσιο αυτό, η αναβάθμιση της χρηματοοικονομικής πληροφόρησης που παρέχεται προς το κοινό από το Γενικό Λογιστήριο της Δημοκρατίας αποτελεί διαρκή και επιτακτική ανάγκη. Μέσω της

επίσημης ιστοσελίδας της Υπηρεσίας μας, και λαμβάνοντας υπόψη την ανάγκη για παροχή χρήσιμης, αξιόπιστης και έγκαιρης πληροφόρησης, επικαιροποιούνται και δημοσιεύονται, ανά εξάμηνο οι μισθολογικές απολαβές των κρατικών αξιωματούχων και υπαλλήλων (συμπεριλαμβανομένων αυτών που πληρώνονται με πάγιο μισθό), ανά κλίμακα και βαθμίδα.

Η πιο πάνω πληροφόρηση είναι αναρτημένη κάτω από την Ενότητα «Τομείς», Υποενότητα «Μισθολογικές Υπηρεσίες/Μισθοί» και επιλογή «Απολαβές Δημοσίων Υπαλλήλων και Κρατικών

Αξιωματούχων». Οι ισχύοντες πίνακες μισθοδοσίας για το 2026 παρουσιάζονται ξεχωριστά μέσα στην εν λόγω ενότητα, στους πιο κάτω συνδέσμους:

- Ισχύοντες Πίνακες Μισθοδοσίας Δημοσίων Υπαλλήλων
<https://www.treasury.gov.cy/Treasury/treasurynew.nsf/All/F7835E8AB3F64613C225893C0044781D?OpenDocument>
- Ισχύοντες Πίνακες Μισθοδοσίας Κρατικών Αξιωματούχων
<https://www.treasury.gov.cy/Treasury/treasurynew.nsf/All/90442C5849CAF434C225893C004659BE?OpenDocument>

Διευκρινίζεται ότι το ποσό των καθα-

ρών μισθολογικών απολαβών που παρουσιάζεται, βασίζεται αποκλειστικά στις θεσμικές αποκοπές.

Όσον αφορά τον υπολογισμό του φόρου εισοδήματος, έχουν ληφθεί υπόψη οι αναθεωρημένες φορολογικές κλιμακώσεις που τέθηκαν σε ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2026, χωρίς να συνυπολογίζονται τυχόν πρόσθετες αφαιρέσεις, απαλλαγές ή εκπτώσεις, καθώς και άλλα εισοδήματα που ενδεχομένως να ισχύουν κατά περίπτωση. ■

Το 2026 να αναδειχθεί σε χρόνο νίκης των εργαζομένων εύχονται η Πρόεδρος και ο ΓΓ της Ομοσπονδίας EPSU

Η Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Δημοσιοϋπαλλήλικών Συνδικάτων EPSU Françoise Geng και ο Γενικός της Γραμματέας Jan Willem Goydriaan με μήνυμα τους προς τις Συνδικαλιστικές Οργανώσεις μέλη της Ομοσπονδίας εύχονται κάθε επιτυχία στον αγώνα τους για κατοχύρωση των επιτευγμάτων και δικαιωμάτων των μελών τους και επίτευξη των στόχων για επέκταση των δικαιωμάτων στο νέο χρόνο 2026.

Επισημαίνεται στο μήνυμα ότι κύριο χαρακτηριστικό των εργασιακών

Ενωμένοι για παραπέρα ενίσχυση της αποτελεσματικότητας μας

σχέσεων στη σημερινή Ευρώπη είναι η διάβρωση των κοινωνικών δικαιωμάτων και επιτευγμάτων των εργαζομένων και ειδικότερα των δημοσίων υπαλλήλων.

Στο μήνυμα της η ηγεσία της δημοσιοϋπαλλήλικης Ομοσπονδίας επισημαίνει ότι στη διάρκεια του προηγούμενου έτους 2025 επιβεβαιώθηκε η αποτελεσματικότητα των κινητοποιήσεων και δραστηριοτήτων της EPSU τόσο σε δράσεις των μελών της όσο και μέσω σω-

μάτων στα οποία συμμετέχει στο Ευρωπαϊκό και το διεθνές επίπεδο. Γίνεται αναφορά στις κινητοποιήσεις κατά των ιδιωτικοποιήσεων δημοσίων υπηρεσιών και των παραβιάσεων κοινοτικών θεσμών όπως και για τη στήριξη μισθολογικών αιτημάτων. Αναφορά γίνεται και στη συμμετοχή του Συνδικαλιστικού Κινήματος σε κινητοποιήσεις για ειρήνη στην Ουκρανία και τη Γάζα.

Εκφράζοντας ευχαριστίες προς τις Οργανώσεις μέλη της Ομοσπονδίας οι επικεφαλής της επισημαίνουν ότι το 2026 προβάλλει ως χρό-

νος αποφασιστικής σημασίας για τους εργαζόμενους και τις Οργανώσεις τους ως αποτέλεσμα της προαγωγής νεοφιλελεύθερων πολιτικών, περικοπών στους κρατικούς προϋπολογισμούς, αναβάθμισης των επιθέσεων κατά των συνδικαλιστικών δικαιωμάτων και εντεινόμενες δράσεις για διαίρεση των εργαζομένων και απενεργοποίηση των εργατικών δράσεων στην οποία εντάσσεται και η εντεινόμενη απευθείας απειλή κατά των δι-



καιωμάτων των δημοσίων υπαλλήλων και των λειτουργιών των δημοκρατικών θεσμών.

Είναι πρόδηλοι οι στόχοι των αντιδραστικών αυτών κινητοποιήσεων τονίζουν στο μήνυμα τους η Πρόεδρος και ο ΓΓ της EPSU η οποία παραμένει επικεφαλής των αγώνων των μελών της αμετακίνητη και πάνοπλη με ετοιμότητα για αποτελεσματική αντίδραση στις κινήσεις για διαίρεση και διάβρωση δικαιωμάτων. Πάγιος στόχος η κατοχύρωση της απασχόλησης ποιότητας και δίκαιης μετάβασης.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο των νέων συνθηκών του νέου χρόνου η EPSU κηρύσσει ως κεντρική πολιτική της για το 2026 τη συλλογική δράση και στο επίκεντρο των κινητοποιήσεων της για την Ημέρα Δημόσιας Υπηρεσίας στις 23 Ιου-

νίου στο επίκεντρο του αγώνα θα είναι η δημόσια υπηρεσία με πάγιο αίτημα την έγκριση και διάθεση επενδύσεων στις δημόσιες υπηρεσίες για κατοχύρωση απασχόλησης ποιότητας και αξιοπρεπών μισθοδοσίας με παράλληλη προσφορά από τη δημόσια υπηρεσία εξυπηρέτησης στο σύνολο των πολιτών και παράλληλη κατηγορηματική απόρριψη προγραμμάτων ιδιωτικοποιήσεων.

Οι αγώνες της Ομοσπονδίας θα συνεχιστούν και το 2026 στη βάση της προσφοράς διεθνούς αλληλεγγύης, στήριξης σε αγώνες εργαζομένων και κοινωνικών κινημάτων. Παραμένουμε ενωμένοι στον αγώνα για κατοχύρωση κοινωνικής δικαιοσύνης, ισότητας και δημοκρατίας. Η ενότητα μας, η ετοιμότητα μας για κινητοποίηση και η παραπέρα ενίσχυση της αποτελεσματικότητας μας παραμένουν πάγιος στόχος και η Ομοσπονδία καλεί όλα τα μέλη της σε συλλογική κινητοποίηση με στόχο το 2026 να αναδειχθεί σε χρόνο νίκης για τους εργαζόμενους. Με όλα αυτά στις πεποιθήσεις και τους στόχους μας αποστέλλουμε σε όλα τα μέλη της Ομοσπονδίας τις θερμότερες μας ευχές για ένα επιτυχές 2026. ■

Από τα κοινοβουλευτικά κόμματα ζήτησε ο ΣΑΚ παρέμβαση στη διαφοροποίηση ωραρίου εργασίας των αστυνομικών

Πραγματοποιήθηκε στις 20 Ιανουαρίου συνάντηση του Προέδρου του Συνδέσμου Αστυνομίας Κύπρου (Σ.Α.Κ.), Άγγελου Νικολάου και μελών της Κεντρικής Επιτροπής με αντιπροσωπεία του Δημοκρατικού Κόμματος (ΔΗ.ΚΟ.). Στη συνάντηση παρευρέθηκαν ο Πρόεδρος του ΔΗ.ΚΟ., κ. Νικόλας Παπαδόπουλος και η Αναπλ. Πρόεδρος κ. Χριστίνα Ερωτοκρίτου, η οποία συμμετέχει στην Επιτροπή Νομικών της Βουλής, η οποία στις 21 Ιανουαρίου θα ασχοληθεί με το θέμα.

Η συνάντηση εντάσσεται στο πλαίσιο επαφών που έχει δρομολογήσει ο Σ.Α.Κ. με όλα τα κοινοβουλευτικά κόμματα με κύριο αντικείμενο τη μονομερή απόφαση της Ηγεσίας της Αστυνομίας αναφορικά με τη διαφοροποίηση του ωραρίου εργασίας των αστυνομικών και τη συνεπακόλουθη μείωση των ημεραργιών, καθώς και άλλα επιμέρους ζητήματα που απασχολούν το προσωπικό της Αστυνομίας.



Συνάντηση του Συνδέσμου Αστυνομίας Κύπρου με τον βουλευτή του Κινήματος Οικολόγων – Συνεργασίας Πολιτών.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, η οποία διεξήχθη σε πολύ θετικό κλίμα, εκφράστηκε ξεκάθαρη στήριξη στο δίκαιο και τεκμηριωμένο αίτημα του Σ.Α.Κ. για επαναφορά του ωραρίου εργασίας ενώ τονίστηκε η ανάγκη σεβασμού των εργασιακών δικαιωμάτων και των εργασιακών σχέσεων.

Όπως υπογραμμίστηκε, η απρόσκοπτη συνέχιση του κρίσιμου έργου που επιτελεί η Αστυνομία, τόσο για την προστασία των πολιτών όσο και για τη διασφάλιση της δημόσιας τάξης, είναι υψίστης σημασίας. Για τον λόγο αυτό, κρίνεται επιβεβλημένη η άρση μονομερών αποφάσεων που δύνανται να πλήξουν την επιχειρησιακή ικανότητα της Αστυνομίας καθώς

και η ουσιαστική διεξαγωγή κοινωνικού διαλόγου στο πλαίσιο των θεσμοθετημένων οργάνων.

Ο Σ.Α.Κ. θα συνεχίσει τον κύκλο επαφών του με όλα τα κοινοβουλευτικά κόμματα, με στόχο την πλήρη ενημέρωση όλων των εμπλεκόμενων σχετικά με την απόφαση της Ηγεσίας της Αστυνομίας, η οποία επηρεάζει αρνητικά τη συλλογική λειτουργία του Σώματος, υπονομεύει τις αρχές του κοινωνικού διαλόγου και θέτει υπό αμφισβήτηση κεκτημένα εργασιακά δικαιώματα των συναδέλφων μας.

Συνάντηση πραγματοποιήθηκε από το ΣΑΚ και με τον βουλευτή του Κινήματος Οικολόγων – Συνεργασίας Πολιτών, κ. Χαράλαμπο Θεοπέμπτου.

Η συνάντηση, διεξήχθη σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα, συζητήθηκε κυρίως το σοβαρό θέμα της μονομερούς απόφασης του Αρχηγού Αστυνομίας για διαφοροποίηση του ωραρίου εργασίας των Αστυνομικών και της επακόλουθης μείωσης

των ημερών ανάπαυσης.

Εκφράστηκε σαφής στήριξη στο δίκαιο και τεκμηριωμένο αίτημα του Σ.Α.Κ. για επαναφορά του προηγούμενου ωραρίου με παράλληλη υπογράμμιση της ανάγκης σεβασμού των εργασιακών δικαιωμάτων και του θεσμοθετημένου κοινωνικού διαλόγου. Τονίστηκε ότι σε μια σύγχρονη ευρωπαϊκή δημοκρατία, ο κοινωνικός διάλογος αποτελεί υποχρέωση και όχι επιλογή, ιδιαίτερα όταν λαμβάνονται αποφάσεις που επηρεάζουν την επιχειρησιακή ικανότητα της Αστυνομίας.

Υπογραμμίστηκε ότι η απρόσκοπτη λειτουργία της Αστυνομίας και η αποτελεσματική προστασία των πολιτών προϋποθέτουν αποφάσεις που δεν υπονο-



Συνάντηση του Συνδέσμου Αστυνομίας Κύπρου με αντιπροσωπεία του Δημοκρατικού Κόμματος

μείουν το ανθρώπινο δυναμικό του Σώματος. Για τον λόγο αυτό, κρίνεται αναγκαία η άρση μονομερών αποφάσεων και η ουσιαστική διεξαγωγή διαλόγου μέσω των αρμόδιων θεσμών.

Ο Σ.Α.Κ. θα συνεχίσει τις επαφές του με όλα τα κοινοβουλευτικά κόμματα, με στόχο την πλήρη ενημέρωση όλων των εμπλεκόμενων και την προάσπιση των εργασιακών δικαιωμάτων των μελών του.

αλλά και για άλλα επιμέρους ζητήματα που απασχολούν το προσωπικό της Αστυνομίας.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης εκφράστηκε η πλήρης στήριξη του ΕΛΑΜ προς το δίκαιο και αιτιολογημένο αίτημα του Σ.Α.Κ. για επαναφορά του ωραρίου των μελών της Αστυνομίας και επισημάνθηκε η ανάγκη για σεβασμό στα εργασιακά θέσμινα και τις εργασιακές σχέσεις.

Όπως τονίστηκε και από τις δύο πλευ-



Συνάντηση του Συνδέσμου Αστυνομίας Κύπρου με τον Πρόεδρο και μέλη της Κεντρικής Επιτροπής ΕΛΑΜ.

Συνάντηση πραγματοποιήθηκε από τον Πρόεδρο του Συνδέσμου Αστυνομίας Άγγελο Νικολάου και μέλη της Κεντρικής Επιτροπής με τον Πρόεδρο του ΕΛΑΜ, Χρίστο Χρίστου στα γραφεία του κόμματος, στο πλαίσιο επαφών που είχε ο Σ.Α.Κ. με όλα τα κοινοβουλευτικά κόμματα κυρίως σε ό,τι αφορά στη μονομερή απόφαση του Αρχηγού της Αστυνομίας για διαφοροποίηση του ωραρίου των αστυνομικών και συνακόλουθα τη μείωση των ημεραργιών των συναδέλφων,

ρές, η διασφάλιση της απρόσκοπτης συνέχειας του καίριου έργου που επιτελείται από την Αστυνομία, της προστασίας των πολιτών και της διαφύλαξης της δημόσιας τάξης, είναι υψίστης σημασίας. Ως εκ τούτου, κρίνεται αναγκαία η άρση των όποιων μονομερών αποφάσεων δύναται να πλήξουν την επιχειρησιακή ικανότητα της Αστυνομίας και η διεξαγωγή του απαιτούμενου κοινωνικού διαλόγου στο πλαίσιο των θεσμοθετημένων σωμάτων. ■

Σεμινάριο για την ασφαλή διαχείριση Προσωπικών Δεδομένων για το προσωπικό της ΠΑΣΥΔΥ

Στο πλαίσιο της συμφωνίας μεταξύ της Οργάνωσής μας και του δικηγορικού γραφείου Christofi, Meraklis & co LLC για την παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών για την εφαρμογή του Κανονισμού 2016/679 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα, πραγματοποιήθηκε στις 22 Ιανουαρίου 2026 εκπαιδευ-

τικό σεμινάριο στο προσωπικό της ΠΑΣΥΔΥ.

Σκοπός του σεμιναρίου ήταν η σε βάθος εκπαίδευση των συμμετεχόντων στη διαχείριση και η παροχή δεξιοτήτων για την ετοιμασία σχετικών πολιτικών, διαδικασιών και τη λήψη ενεργειών στην ΠΑΣΥΔΥ.

Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε από τον δικηγόρο κ. Ολύμπιο Χριστοφί. ■



ΔΙΟΡΙΣΜΟΙ / ΠΡΟΑΓΩΓΕΣ

Από την Επίσημη Εφημερίδα

ΔΙΟΡΙΣΜΟΙ

Η Δέσποινα Θεοδότου διορίζεται με δοκιμασία στη θέση Λειτουργού Εργασίας, Τμήμα Εργασίας, από τις 2 Ιανουαρίου 2026.

Η Άντρη Ευαγγέλου, Ιδρυματικός Λειτουργός, Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας, Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας, διορίζεται στη θέση Επιθεωρητή Εργασιακών Σχέσεων, Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων, από τις 2 Ιανουαρίου 2026.

Ο Χρίστος Δημητρίου διορίζεται με δοκιμασία στη θέση Βοηθού Γραμματειακού Λειτουργού, Γενικό Γραμματειακό Προσωπικό, από τις 2 Ιανουαρίου 2026.

Η Μαρία Βασιλείου διορίζεται με δοκιμασία στη θέση Βοηθού Γραμματειακού Λειτουργού, Γενικό Γραμματειακό Προσωπικό, από τις 15 Ιανουαρίου 2026.

Η Μαρία Χριστοδούλου διορίζεται με δοκιμασία στη θέση Βοηθού Γραμματειακού Λειτουργού, Γενικό Γραμματειακό Προσωπικό, από την 1η Ιουνίου 2026.

Οι πιο κάτω διορίζονται με δοκιμασία στη θέση Αρχιτέκτονα, Τμήμα Δημοσίων Έργων, από τις 2 Ιανουαρίου 2026: Μαρία Αχιλλέως, Χαράλαμπος Μουντής, Παναγιώτης Πασχάλης, Μιχάλης Πήττας.

ΠΡΟΑΓΩΓΕΣ

Η Πολυξένη Ιρηγορίου, Νοσηλευτικός Λειτουργός, Γενικός Νοσηλευτικός Κλάδος, προάγεται στη θέση Νοσηλευτικού Λειτουργού Α', από τις 15 Δεκεμβρίου 2025.

Οι πιο κάτω Νοσηλευτικοί Λειτουργοί, Γενικός Νοσηλευτικός Κλάδος, προάγονται στη θέση Νοσηλευτικού Λειτουργού Α', από τις 15 Δεκεμβρίου 2025:

Μαρία Φωκά, Κυριάκος Ν. Ανδρέου, Μαρία Τσούκκα.

Η Έλενα Κουνναμά, Βοηθός Λειτουργός Διεκπεραίωσης, 2ης Τάξης, Τμήμα Υπηρεσιών Πληροφορικής, Υφυπουργείο Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής, προάγεται, στη θέση Βοηθού Λειτουργού Διεκπεραίωσης, 1ης Τάξης, αναδρομικά από τις 15 Νοεμβρίου 2023.

Ο Μάρκος Α. Μάρκου, Λειτουργός Γεωργίας, Τμήμα Γεωργίας, προάγεται στη θέση Λειτουργού Γεωργίας Α', από την 1η Ιανουαρίου 2026.

Ο Κυριάκος Κκάμαρη, Λειτουργός Γεωργίας, προάγεται στη θέση Λειτουργού Γεωργίας Α', από την 1η Ιανουαρίου 2026.

Ο Χριστόδουλος Μουζούρης, Λειτουργός Γεωργίας, προάγεται στη θέση Λειτουργού Γεωργίας Α', από την 1η Ιανουαρίου 2026.

Ο Ανδρέας Νικηφόρου, ο οποίος αφυπηρέτησε από τη Δημόσια Υπηρεσία από την 1η Μαΐου 2023 και είχε προαχθεί αναδρομικά από την 1η Ιουνίου 2010 στη θέση Δασικού Λειτουργού, 1ης Τάξης, Τμήμα Δασών, και του οποίου η πιο πάνω αναδρομική προαγωγή ακυρώθηκε από το Διοικητικό Δικαστήριο, προάγεται στην ίδια θέση αναδρομικά από την 1η Ιουνίου 2010.

Ο Μιχάλης Γ. Εφραίμ, Δασικός Λειτουργός, Τμήμα Δασών, προάγεται στη θέση Δασικού Λειτουργού, 1ης Τάξης, από την 1η Ιανουαρίου 2026.

Οι πιο κάτω Δασικοί Λειτουργοί, Τμήμα Δασών, προάγονται στη θέση Δασικού Λειτουργού, 1ης Τάξης, Τμήμα

Δασών, από την 1η Ιανουαρίου 2026: Θεοδόσης Σ. Θεοδοσίου, Παναγιώτης Τρύφωνος.

Ο Αγαθοκλής Θεοχάρους, Δασικός Λειτουργός, Τμήμα Δασών, προάγεται στη θέση Δασικού Λειτουργού, 1ης Τάξης, Τμήμα Δασών, από την 1η Ιανουαρίου 2026.

Οι πιο κάτω Δασικοί Λειτουργοί, Τμήμα Δασών, προάγονται στη θέση Δασικού Λειτουργού, 1ης Τάξης, από την 1η Ιανουαρίου 2026: Κυριάκος Αθανασίου, Χριστόδουλος Λ. Χριστοδούλου.

Οι πιο κάτω Δασικοί Λειτουργοί, Τμήμα Δασών, προάγονται στη θέση Δασικού Λειτουργού, 1ης Τάξης, από την 1η Ιανουαρίου 2026: Αδάμος Αδάμου, Ανδρέας Ανδρέου, Ευστράτιος Ευστρατίου, Σάββας Καζαφανιώτης, Δημήτρης Λαζαρίδης, Μιχάλης Νικολαΐδης, Πανίκος Σαντζιάκης, Ανδρέας Π. Λαζάρου, Γεώργιος Ξενοφώντος, Σάββας Πρωτοπαπάς.

Οι πιο κάτω Λειτουργοί Αλιείας και Θαλασσίων Ερευνών, Τμήμα Αλιείας και Θαλασσίων Ερευνών, προάγονται στη θέση Λειτουργού Αλιείας και Θαλασσίων Ερευνών Α', από τις 30 Δεκεμβρίου 2025: Λαυρέντιος Βασιλειάδης, Νατάσα Παππούλη, Μαρίνα Χριστοφίδου, Μελίνα Μάρκου, Ανδριανή Ηρακλέους.

Η Μαρία-Στέλλα Σπύρου, Τελωνειακός Λειτουργός, Τελωνεία, προάγεται στη θέση Τελωνειακού Λειτουργού Α', Τελωνεία, από τις 15 Δεκεμβρίου 2025.

Ο Ιωάννης Πάγκου, Τελωνειακός Λειτουργός, Τελωνεία, προάγεται στη θέση Τελωνειακού Λειτουργού Α', Τελωνεία, από τις 15 Δεκεμβρίου 2025.

Η Παναγιώτα Σοφοκλέους, Τελωνειακός Λειτουργός, Τελωνεία, προάγεται στη θέση Τελωνειακού Λειτουργού Α', Τελωνεία, από τις 15 Δεκεμβρίου 2025.

Οι πιο κάτω Ανώτεροι Χημικοί, Γενικό Χημείο του Κράτους, προάγονται στη θέση Πρώτου Χημικού, Γενικό Χημείο του Κράτους, από τις 2 Ιανουαρίου 2026: Άντρη Βαρνάβα-Τέλλο, Δέσπω Λουκά-Χριστοδούλου, Ανδρομάχη Κατσονούρη.

ΠΑΡΑΙΤΗΣΕΙΣ

Ο Νεόφυτος Στεφανίδης, Τεχνικός Μηχανικός (με δοκιμασία), Τμήμα Πολεοδομίας και Οικίσσεως, παραιτήθηκε από την 1η Ιανουαρίου 2026.

Ο Ιωάννης Παπέττας, Κτηματολογικός Λειτουργός Β', Τμήμα Κτηματολογίου και Χωρομετρίας, παραιτήθηκε από την 1η Δεκεμβρίου 2025.

Η Άντρη Παπαλουκά, Κτηματολογικός Γραφέας (με δοκιμασία), Τμήμα Κτηματολογίου και Χωρομετρίας, παραιτήθηκε από την 1η Δεκεμβρίου 2025.

Ο Ιρηγόρης Γεωργίου, Δεσμοφύλακας (με δοκιμασία), Φυλακές, παραιτήθηκε από τις 11 Δεκεμβρίου 2025.

Ο Χριστόφορος Παναγιώτου, Δεσμοφύλακας (με δοκιμασία), Φυλακές, παραιτήθηκε από τις 11 Δεκεμβρίου 2025.

Ο Παναγιώτης Οικονομίδης, Εκτελεστικός Μηχανικός (με δοκιμασία), Τμήμα Δημοσίων Έργων, παραιτήθηκε από τις 7 Ιανουαρίου 2026.

Ο Μιχάλης Συμεού, Τεχνικός Μηχανικός (Ηλεκτρολογίας), Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών, παραιτήθηκε από τις 5 Ιανουαρίου 2026. ■

Προκήρυξη Αγγλόφωνου Εξ αποστάσεως Προγράμματος MBA του MIM

Το Μεσογειακό Ινστιτούτο Διεύθυνσης (Mediterranean Institute of Management - MIM) ανακοινώνει την προκήρυξη του Αγγλόφωνου Εξ αποστάσεως Προγράμματος MBA 2026-2027 (90 ECTS). Το MIM υπάγεται ως Δημόσια Σχολή Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και αποτελεί την Πρώτη Σχολή Διοίκησης στην Κύπρο.



Σημαντικές Πληροφορίες για το Πρόγραμμα:
• Τελευταία ημερομηνία υποβολής ηλεκτρονικής αίτησης: 9 Μαρτίου 2026 (μέσω της ιστοσελίδας: www.mim.ac.cy)

- Πιστοποίηση: Το Πρόγραμμα είναι πιστοποιημένο από τον Φορέα Διασφάλισης και Πιστοποίησης της Ποιότητας της Ανώτερης Εκπαίδευσης (ΔΙΠΑΕ)
- Διάρκεια: 3 εξάμηνα
- Δυνατότητα ολοκλήρωσης του Προγράμματος: έως τέσσερα (4) ακαδημαϊκά έτη
- Δίδακτρα: €3.900
- Έναρξη Προγράμματος: 16 Μαρτίου 2026

Για την αίτηση συμμετοχής και περισσότερες πληροφορίες για το Πρόγραμμα, οι ενδιαφερόμενοι και ενδιαφερόμενες μπορούν να επισκεφθούν την ιστοσελίδα του MIM: www.mim.ac.cy.

Περισσότερες πληροφορίες από τους Λειτουργούς του MIM:
κ. Σοφία Ευριπίδου - 22806166, sevrpidou@kepa.mlsi.gov.cy
κ. Έλενα Χριστοδουλίδου - 22806106, echristodoulidou@kepa.mlsi.gov.cy. ■

Μειωμένα δίδακτρα για τα μέλη ΠΑΣΥΔΥ για εξ αποστάσεως Μεταπτυχιακό

Το European Institute of Management and Finance (EIMF) προσφέρει μειωμένα δίδακτρα κατά 30% σε όλα τα μέλη της ΠΑΣΥΔΥ για το εξ αποστάσεως Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα στην Ευρωπαϊκή Οικονομική Διακυβέρνηση και Πολιτική (Distance Learning Master Programme in European Economic Governance and Policy) (<https://eimf.eu/master-in-european-economic-governance-and-policy/>). Το Πρόγραμμα είναι πιστοποιημένο από το Φορέα Διασφάλισης και Πιστοποίησης της Ποιότητας της Ανώτερης Εκπαίδευσης (ΔΙΠΑΕ) και αναγνωρισμένο από το Υπουργείο Παιδείας.

Το νέο αυτό Πρόγραμμα ανταποκρίνεται στην αυξανόμενη ζήτηση για εξειδικευμένη γνώση στους τομείς της ευρωπαϊκής οικονομικής διακυβέρνησης, της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης, της λειτουργίας των θεσμών σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο, της χάραξης και διαμόρφωσης πολιτικής, καθώς και της κανονιστικής ρύθμισης, προσφέροντας έναν ολοκληρωμένο συνδυασμό θεωρητικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων. Συγκεκρι-

μένα, οι γνώσεις και οι δεξιότητες που αποκτώνται μέσω του Προγράμματος θα ενισχύσουν ουσιαστικά τα μέλη της ΠΑΣΥΔΥ, ιδίως όσους ασχολούνται με ευρωπαϊκά ζητήματα, στην αποτελεσματική εκπλήρωση των καθηκόντων τους.

Το πρόγραμμα προσφέρεται εξ ολοκλήρου μέσω της προηγμένης διαδικτυακής πλατφόρμας εξ αποστάσεως εκπαίδευσης του EIMF, συνδυάζοντας ακαδημαϊκή αριότητα και ευελιξία φοίτησης που ανταποκρίνεται στις σύγχρονες πραγματικότητες. Έχει σχεδιαστεί για επαγγελματίες και διεθνείς φοιτητές/τριες που επιθυμούν να σπουδάσουν ασύγχρονα, χωρίς συμβιβασμούς στην ποιότητα της διδασκαλίας και της ακαδημαϊκής συμμετοχής.

Η μαθησιακή εμπειρία περιλαμβάνει άμεση επαφή με τους/τις ακαδημαϊκούς που σχεδίασαν το πρόγραμμα και είναι υπεύθυνοι/ες για την παράδοσή του, διαδραστικές δραστηριότητες και μελέτες περίπτωσης.

Τα μαθήματα θα παραδίδονται από μια διακεκριμένη ομάδα ακαδημαϊκών με τη συμβολή έμπειρων και κατα-

ξιωμένων επαγγελματιών του κλάδου.

Οι αιτήσεις θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι τις 15 Φεβρουαρίου 2026 και στην επιλογή «Scholarship Reference Code (if applicable)» οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να βάλουν τον κωδικό PASYDY26.

Περισσότερες λεπτομέρειες για το Πρόγραμμα στην ιστοσελίδα του προγράμματος (<https://eimf.eu/master-in-european-economic-governance-and-policy/>). ■

Ενοικιάζεται διαμέρισμα

Ενοικιάζεται πλήρως επιπλωμένο διαμέρισμα στον Πρωταρά.

Πληροφορίες στο τηλ. 99678366

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Επισφαλείς συνθήκες εργασίας στην ΕΕ

Αντιμέτωπη με νέο κύμα απολύσεων προσωπικού βρίσκεται η ΕΕ, πλην όμως, καθυστερεί την προώθηση μέτρων υπέρ των εργαζομένων, παρά την επιδείνωση των συνθηκών εργασίας.

Σοβαρές υποχωρήσεις στο πεδίο της εργασίας κρύβει το ευρωπαϊκό πρόταγμα περί στήριξης της ανταγωνιστικότητας στη σκιά της εκρηκτικής αύξησης των κονδυλίων για αμυντικές δαπάνες και της στροφής στις τεχνολογίες διπλής κατεύθυνσης που θα μπορούν να αξιοποιηθούν για εμπορικούς και για στρατιωτικούς σκοπούς.

Ήδη, τα τελευταία χρόνια καταγράφονται μαζικές απολύσεις εργαζομένων και λουκέτα εργοστασίων στη βιομηχανία - ένα εκατομμύριο θέσεις χάθηκαν στον κλάδο από το 2019 ως το 2023, καταδεικνύοντας την ανάγκη ενίσχυσης της εργασιακής ασφάλειας, ενώ πλέον, σε εξέλιξη βρίσκεται ένα κύμα αναδιάρθρωσης των επιχειρήσεων, κυρίως της αυτοκινητοβιομηχανίας, της χημικής βιομηχανίας και της χαλυβουργίας.

Ωστόσο, τα θεσμικά όργανα της ΕΕ ακόμη να υλοποι-



ήσουν την «Οδηγία για τη δίκαιη μετάβαση στον κόσμο της εργασίας». Προκειμένου να αποφευχθούν νέες απώλειες στις θέσεις εργασίας, η πλειοψηφία των ευρωβουλευτών (67%), απηύθυναν έκκληση προς την Κομισιόν όπως υιοθετήσει τις παρακάτω προσθήκες στην υπό διαμόρφωση Οδηγία:

✓ θέσπιση στρατηγικών δίκαιης μετάβασης σε επίπεδο επιχειρήσεων και σε εθνικό επίπεδο, οι οποίες θα αναπτύχθούν και θα εφαρμοστούν με τη συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων και με τη στήριξη της χρηματοδότησης της ΕΕ

✓ διαμόρφωση ειδικού πλαισίου για την πρόβλεψη και τη διαχείριση των αλλαγών μέσω της υποχρεωτικής και έγκαιρης ενημέρωσης και διαβούλευσης των εργαζομένων και των εκπροσώπων τους, του κοινωνικού διαλόγου και των συλλογικών διαπραγματεύσεων.

✓ διαφύλαξη του δικαιώματος των εργαζομένων σε αμειβόμενη κατάρτιση κατά τη διάρκεια του ωραρίου εργασίας με στόχο ποιοτικές θέσεις εργασίας.

Ενδεικτικά αναφέρεται ότι ο ενεργειακός τομέας θα χρειαστεί επιπλέον 145.000 εργαζομένους έως το 2030, σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, αλλά η Έκθεση Ντράγκι για την ανταγωνιστικότητα, επισήμανε ότι μόνο το 37% των ενηλίκων συμμετείχε σε κατάρτιση το 2016 και το ποσοστό αυτό δεν έχει αυξηθεί σχεδόν καθόλου. ■

Έλληνες εργαζόμενοι, οι πλέον χαμηλόμισθοι της Ευρώπης Έκθεση του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ για την οικονομία και απασχόληση

• Παροδικοί οι παράγοντες ανάκαμψης της οικονομίας μετά το 2021

• Στρεβλό το μοντέλο ανάπτυξης, στηρίζεται στα ακίνητα και στον τουρισμό, ενώ οι επενδύσεις σε εξοπλισμό και τεχνολογία μειώνονται

• Η χώρα έχει το υψηλότερο ποσοστό στην Ε.Ε. νοικοκυριών με στεγαστικό κόστος πάνω από το 40% του διαθέσιμου εισοδήματος.

Αυτά είναι μερικά από τα ευρήματα της ενδιάμεσης Έκθεσης του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ για την ελληνική οικονομία και απασχόληση.

Η Έκθεση, μεταξύ άλλων, διαπιστώνει και τα ακόλουθα:

• οι υψηλότεροι ρυθμοί ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας, από το 2021 και ύστερα οφείλονται σε σημαντικό βαθμό στο χαμηλό σημείο εκκίνησής της, καθώς η πανδημία έπληξε δυσανάλογα τομείς της οικονομίας όπως, ο τουρισμός και οι υπηρεσίες.

• σημαντικό μέρος των ρυθμών ανάπτυξης οφείλεται στην εισροή πόρων του Ταμείου Ανάκαμψης.

• το 2025 καταγράφεται επιβράδυνση των ρυθμών αύξησης του πραγματικού ΑΕΠ

• αυτές οι στρεβλώσεις του μοντέλου ανάπτυξης μεταφράζονται άμεσα στην «υπανάπτυξη» του εργατικού δυναμικού που απασχολείται στη βιομηχανία-μεταποίηση και ακόμη περισσότερο στον κλάδο υψηλής τεχνολογίας και μηχανολογικού εξοπλισμού. Το 2024 το ποσοστό των απασχολούμενων στους κλάδους της

βιομηχανίας διαμορφώθηκε στο 12,2%, οριακά αυξημένο σε σχέση με το 2019, αλλά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες χαμηλότερο του 2009, όταν στις χώρες της κεντρικής και ανατολικής Ευρώπης το αντίστοιχο μέσο ποσοστό ήταν 23,2%

• το κατά κεφαλήν ΑΕΠ της Ελλάδας σε μονάδες αγοραστικής δύναμης (PPS) ανήλθε από 65,5% του μέσου όρου της Ε.Ε. το 2019 σε 68,5% το 2024, παραμένοντας στην προτελευταία θέση της Ένωσης. Σε σύγκριση με τις χώρες της ανατολικής Ευρώπης, η Ελλάδα υπολείπεται χωρών όπως η Τσεχία (90,6%), η Λιθουανία (87,5%), η Εσθονία (79%) και η Πολωνία (78,4%), ενώ συγκρίνεται με τη Λετονία (68,4%). Η Ρουμανία (77%) είναι σε υψηλότερη θέση από την Ελλάδα. Αξίζει να σημειωθεί ότι την περίοδο 2019-2024, η Ελλάδα βελτίωσε τη θέση της μόλις κατά 3 ποσοστιαίες μονάδες, έναντι 11 μονάδων της Βουλγαρίας, γεγονός που καταδεικνύει ασθενέστερη δυναμική σύγκλισης.

• Ο μέσος ετήσιος μισθός το 2009 αντιστοιχούσε στο 91,8% του μέσου ευρωπαϊκού (24.087), το 2019 η αναλογία αυτή μειώθηκε στο 61,2% (18.204 στην Ελλάδα, έναντι 29.738 στην Ε.Ε.), ενώ το 2024 διαμορφώθηκε ακόμη χαμηλότερα στο 59,1% (21.486 στην Ελλάδα, έναντι 36.382 στην Ε.Ε.).

• Το 2024 το ποσοστό των μισθωτών που διαβιούσαν σε συνθήκες υλικής και κοινωνικής στέρησης διαμορφώθηκε στο 21% και ήταν με διαφορά το υψηλότερο μεταξύ των 15 επιλεγμένων κρατών-μελών της Ε.Ε., ξε-



περνώντας κατά 12,6 ποσοστιαίες μονάδες τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Αντίστοιχα, σε σχέση με τα κράτη-μέλη της κεντρικής και ανατολικής Ευρώπης, το ποσοστό στην Ελλάδα ήταν υψηλότερο κατά 16,1 ποσοστιαίες μονάδες

• το ποσοστό του πληθυσμού που ζούσε με εξαρτώμενα παιδιά και αδυνατούσε να ανταποκριθεί σε μια σειρά πάγιες πληρωμές όπως, ενοίκιο ή δόση δανείου, λογαριασμοί νερού, ηλεκτρικού ρεύματος, δόσεις πιστωτικών καρτών κ.ά., διαμορφώθηκε στο υψηλό 46,6%. ■

Εφημερίδα Των Συντακτών

Υπαίθρια λαϊκή αγορά αποκτά η Πάφος

Ένα ιδιαίτερα σημαντικό έργο για το καταναλωτικό κοινό καθώς και τους τοπικούς παραγωγούς κηπευτικών και αγροτικών προϊόντων, η υπαίθρια Λαϊκή Αγορά Πάφου, έχει σχεδόν ολοκληρωθεί, καλύπτοντας ένα διαχρονικό αίτημα των κατοίκων της πόλης και επαρχίας.

Ανακοίνωση του Δήμου Πάφου αναφέρεται ότι, η αγορά θα λειτουργήσει στο δυτικό τμήμα του Δημοτικού Χώρου Στάθμευσης Περβόλας, επί της οδού Φελλάχογλου, σε χώρο που θα καταλαμβάνει συνολική έκταση περίπου 500 τετραγωνικών μέτρων και «στόχος είναι να αποτελέσει σημείο αναφοράς για την τοπική αγροτική παραγωγή».

Ο Δήμος Πάφου σημειώνει επίσης, ότι,

«πρόκειται για ένα έργο που έλειπε από την πόλη και το οποίο ζητούσαν επίμονα, τόσο οι ντόπιοι καταναλωτές, όσο και οι εκατοντάδες χιλιάδες τουρίστες που επισκέπτονται την επαρχία Πάφου και επιθυμούν να προμηθευτούν τοπικά προϊόντα».

Η λειτουργία της υπαίθριας λαϊκής αγοράς θα είναι επωφελής τόσο για το καταναλωτικό κοινό που θα έχει τη δυνατότητα να αγοράζει προϊόντα απευθείας από τους παραγωγούς, σε καλύτερες τιμές και με σίγουρα θα είναι πιο φρέσκα. Συνάμα, θα είναι επωφελής και για τους καλλιεργητές της επαρχίας Πάφου, αφού με την πώληση των προϊόντων τους θα ενισχύσουν το εισόδημά τους, περιορίζοντας τον ρόλο των μεσα-



ζόντων, προς όφελος ολόκληρης της τοπικής οικονομίας.

Στην Αναμένεται ότι στην υπαίθρια αγορά, πέραν της διάθεσης λαχανικών και φρούτων, και πολλοί άλλοι παραγω-

γοί κυπριακών παραδοσιακών εδεσμάτων, καθώς και καλλιτέχνες ή και άλλοι ιδιώτες θα θελήσουν να διαθέσουν τις χειροτεχνίες τους. ■



Θέσεις και ενέργειες για θέματα Πυροσβεστών και Αστυνομικών

Επιβεβαίωση της εποικοδομητικής συνεργασίας Πυροσβεστών ΠΑΣΥΔΥ με Υπουργό Δικαιοσύνης

Εθιμοτυπική συνάντηση είχε την Πέμπτη 15 Ιανουαρίου, ο Υπουργός Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως, Κώστας Φυτιρής, με τη Συντεχνία Πυροσβεστών Κύπρου, παρουσία και του Γενικού Γραμματέα ΠΑΣΥΔΥ, συν. Στράτη Ματθαίου.

Ο Υπουργός διαβεβαίωσε ότι θα βρίσκεται πάντα στο πλευρό της ΠΥ και θα την στηρίζει.

Ανακοίνωση του Υπουργείου αναφέρει ότι ο κ. Φυτιρής σημείωσε πως η Πυροσβεστική αποτελεί μία από τις πλέον καλά οργανωμένες, πειθαρχημένες και αξιόπιστες Υπηρεσίες του κράτους.

Υπογράμμισε, επίσης, ότι οι πυροσβέστες βρίσκονται πάντοτε στην πρώτη γραμμή, στην υπηρεσία του πολίτη, συχνά με κίνδυνο της ίδιας τους της ζωής,



γεγονός που χαιρεί ευρείας αναγνώρισης και εκτίμησης από την κοινωνία, η οποία αντιλαμβάνεται και σέβεται την αυταπάρνηση, τον επαγγελματισμό και την

προσφορά τους.

Οι εκπρόσωποι των πυροσβεστών συζητήσαν με τον Υπουργό διάφορα υπηρεσιακά ζητήματα που αφορούν τη λειτουργία

γία του Σώματος, τις συνθήκες εργασίας, την ασφάλεια και την υγεία του προσωπικού, την εκπαίδευση και τον εξοπλισμό.

Ο Υπουργός διαβεβαίωσε τους εκπροσώπους της συντεχνίας, ότι θα βρίσκεται διαρκώς δίπλα στην Πυροσβεστική Υπηρεσία και στα μέλη της, στηρίζοντας κάθε προσπάθεια που αποσκοπεί στη βελτίωση της λειτουργικότητας του Σώματος, στην ενίσχυση της επιχειρησιακής του ετοιμότητας και, πρωτίτως, στη διασφάλιση της ασφάλειας και της υγείας των πυροσβεστών.

Επαναβεβαιώθηκε η βούληση για συνέχιση της εποικοδομητικής συνεργασίας, με κοινό στόχο την αποτελεσματική προστασία της ανθρώπινης ζωής, της περιουσίας των πολιτών και του φυσικού περιβάλλοντος. ■

Τοποθέτηση σχετικά με τις εξαγγελίες του Αρχηγού της Αστυνομίας για αλλαγές στους όρους εργοδότησης Μελών του Σώματος

ΠΑΣΥΔΥ και ΣΑΚ, με αίσθημα ευθύνης απέναντι στα μέλη τους αλλά και στην κοινωνία, επαναλαμβάνουμε τη σταθερή μας προσήλωση στον θεσμοθετημένο κοινωνικό διάλογο και στις αρχές της συλλογικής διαπραγμάτευσης.

ΠΑΣΥΔΥ και ΣΑΚ έχουν ήδη τοποθετηθεί δημόσια, εκφράζοντας την έντονη δυσφορία και αγανάκτησή τους για τις δηλώσεις του Αρχηγού της Αστυνομίας, οι οποίες αγνοούν τους εργασιακούς θεσμούς και υποβιβάζουν τη σημασία των από κοινού συμφωνηθέντων στη ΜΕΠΑ.

Μετά από τις δηλώσεις του Αρχηγού της Αστυνομίας αναφορικά με τη μονομερή εκ μέρους του αλλαγή του ωραρίου εργασίας των μελών του σώματος, αλλά και τη μείωση των ημεραργιών από 19,5 μέρες σε 4,7 μέρες, το θέμα της αναδιοργάνωσης και εκσυγχρονισμού του Αστυνομικού σώματος θα συζητηθεί στην Επιτροπή Νομικών της Βουλής την Τετάρτη, 21/01/2026.

Παράλληλα, χαιρετίζουμε, μετά και από τις τελευταίες δημόσιες τοποθετήσεις μας την πρόσκληση για συμμετοχή στη ΜΕΠΑ την Τρίτη, 27/01/2026, με

στόχο τη συζήτηση και ουσιαστική εξέταση των εργασιακών ζητημάτων που προκύπτουν από τις υπό αναφορά δηλώσεις του Αρχηγού.

Σεβόμενοι τον θεσμό του διαλόγου και πιστοί στη φιλοσοφία της επίλυσης διαφορών μέσα από διαπραγμάτευση και τεκμηριωμένη συζήτηση, θα προσέλθουμε στη διαδικασία αυτή με καλή πίστη και εποικοδομητική διάθεση για ουσιαστική συζήτηση και επίλυση του θέματος με σεβασμό πάνω από όλα στις ήδη υπάρχουσες συμφωνίες.

Την ίδια στιγμή, καθιστούμε σαφές ότι,

σε περίπτωση που ο διάλογος δεν αποδώσει τα αναμενόμενα αποτελέσματα και δεν διασφαλιστούν τα δικαιώματα και τα συμφέροντα των μελών μας, ΠΑΣΥΔΥ και ΣΑΚ θα επανεξετάσουν τη στάση τους και θα μελετήσουν τη λήψη μέτρων αντίδρασης, πάντοτε με υπευθυνότητα και σεβασμό προς την κοινωνία.

Η ΠΑΣΥΔΥ και ο ΣΑΚ θα συνεχίσουν να ενεργούν με σοβαρότητα, συνέπεια και θεσμικό τρόπο, επιδιώκοντας λύσεις που θα υπηρετούν τόσο τα δικαιώματα των αστυνομικών όσο και το δημόσιο συμφέρον. ■

Το ωράριο των αστυνομικών στο επίκεντρο συναντήσεων ΣΑΚ με ΑΚΕΛ, ΔΗΠΑ

Σειρά συναντήσεων με επίκεντρο τη “μονομερή τροποποίηση” του ωραρίου εργασίας των μελών της Αστυνομίας πραγματοποιήθηκαν τη Δευτέρα, στο πλαίσιο των επαφών του Συνδέσμου Αστυνομίας Κύπρου (ΣΑΚ) με τα κοινοβουλευτικά κόμματα ΑΚΕΛ και τη ΔΗΠΑ.

Τόσο το ΑΚΕΛ, όσο και η ΔΗΠΑ εξέφρασαν πλήρη στήριξη στο αίτημα για επαναφορά του ωραρίου, επισημαίνοντας

στα δίκαια και τεκμηριωμένα αιτήματα των μελών της Αστυνομίας.

Ο Γενικός Γραμματέας του ΑΚΕΛ, Στέφανος Στεφάνου, υπογράμμισε τη βούληση του κόμματος να ασκήσει πίεση μέσω της αρμόδιας Κοινοβουλευτικής Επιτροπής, ώστε να ανασταλεί η επίμαχη οδηγία και να ξεκινήσει διάλογος με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς.

Παράλληλα, επαναβεβαιώθηκε η ετοιμότητα του ΑΚΕΛ να συμβάλει τόσο



την ανάγκη σεβασμού των εργασιακών θεσμών και των εργασιακών σχέσεων, ιδιαίτερα σε έναν κλάδο χαμηλόμισθων εργαζομένων, με κρίσιμο ρόλο για την κοινωνία.

Από πλευράς ΑΚΕΛ εκφράστηκε ξεκάθαρα η πλήρης και διαχρονική στήριξη

στην ικανοποίηση των εργασιακών αιτημάτων, όσο και στη συζήτηση για την αντιμετώπιση χρόνιων παθογενειών που ταλανίζουν την Αστυνομία.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης με τη ΔΗΠΑ εκφράστηκε η πλήρης στήριξη προς το δίκαιο και αιτιολογημένο αίτημα

του ΣΑΚ για επαναφορά του ωραρίου των μελών της Αστυνομίας και επισημάνθηκε η ανάγκη για σεβασμό στα εργασιακά θέσμια και τις εργασιακές σχέσεις.

Παράλληλα, αναφέρθηκε ότι η θέση αυτή είχε ήδη διατυπωθεί και αναγνωριστεί από κοινοβουλευτικής πλευράς σε προηγούμενο χρόνο, με τη σαφή επισημάνση ότι σε μια σύγχρονη ευρωπαϊκή δημοκρατία ο κοινωνικός διάλογος δεν αποτελεί επιλογή αλλά υποχρέωση, ιδιαίτερα όταν λαμβάνονται μονομερείς αποφάσεις που επηρεάζουν εργασιακά δικαιώματα και την επιχειρησιακή ικανότητα της Αστυνομίας.

Όπως υπογραμμίστηκε, η διασφάλιση της απρόσκοπτης συνέχειας του καίριου έργου που επιτελείται από την Αστυνομία, της προστασίας των πολιτών και της

διαφύλαξης της δημόσιας τάξης, είναι υψίστης σημασίας.

Όλες οι πλευρές, εξάλλου, τόνισαν ότι η απρόσκοπτη συνέχιση του έργου της Αστυνομίας, η προστασία των πολιτών και η διαφύλαξη της δημόσιας τάξης αποτελούν ύψιστη προτεραιότητα.

Ο Σύνδεσμος Αστυνομίας Κύπρου διαμνηνύει σε ανακοίνωσή του ότι θα συνεχίσει τον κύκλο επαφών του με όλα τα κοινοβουλευτικά κόμματα, με στόχο την πλήρη ενημέρωση όλων των εμπλεκόμενων και την αποτροπή πολιτικών και διοικητικών αποφάσεων που υπονομεύουν την ομαλή λειτουργία της Αστυνομίας, καταστρατηγούν τις αρχές του κοινωνικού διαλόγου και θέτουν υπό αμφισβήτηση τα εργασιακά κεκτημένα των αστυνομικών. ■



Γράφει και επιμελείται ο Κυριάκος Κτωρίδης



δημόσιος
Υπάλληλος



ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

15

Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ

Άνθισε στην παγωνιά το 'τριφύλλι'. Μάχες στη ζώνη της διαβάθμισης...

Ανθισε χειμωνιάτικα το 'τριφύλλι'... Για Τρίτη συνεχόμενη αγωνιστική η **Ομόνοια** στρογγυλοκάθησε μόνη στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα με 45 βαθμούς, μετά και τη νέα επιτυχία της, στην 19^η αγωνιστική.

Αυτή τη φορά το 'θύμα' ήταν ο **Άρης**, που τον κέρδισε μέσα στο 'Αλφα-Μέγα' με 5-3 και σε συνδυασμό των άλλων αποτελεσμάτων, οι 'πράσινοι' αύξησαν τη διαφορά, ιδιαίτερα από την πρωταθλήτρια ομάδα της **Πάφου**, σε οκτώ βαθμούς, αλλά με έναν αγώνα περισσότερο. Η παφιακή ομάδα, δέχθηκε οδυνηρή ήττα μέσα στο 'Στέλιος Κυριακίδης' με 2-1 από την **ΑΕΚ**. Έτσι η ομάδα της Λάρνακας πέρασε μόνη στην 2^η θέση με 40 βαθμούς, ενώ την τρίτη θέση μοιράζονται με 37 β., **Πάφος** και **Άρης**. Για πρώτη φορά φέτος ανέβηκε στην 5^η θέση ο **Απόλλωνας**, που κέρδισε εντός έδρας τον Ακρίτα Χλώρακας με 4-0 και έπιασε τους 36 βαθμούς. Τώρα θα παλέψει για μια θέση στην τετράδα και για το εισιτήριο για την Ευρώπη, μετά από τέσσερα χρόνια περίπου που έμεινε εκτός. Φυσικά ο δρόμος είναι μακρύς, όμως η ομάδα της Λεμεσού, με νέο προπονητή εδώ και δύο

μήνες περίπου πέτυχε πέντε συνεχόμενες νίκες και ανέβηκε πολύ ψηλά βαθμολογικά και βλέπει πολύ αισιοδοξία το μέλλον για Ευρώπη.

Οδυνηρή ισοπαλία και μάλιστα μέσα στο ΓΣΠ έφερε ο **ΑΠΟΕΛ**, αφού υποχρεώθηκε στην ισοπαλία 1-1 από την **Ομόνοια Αραδίππου**. Αποτέλεσμα που τον περιόρισε στην 6^η θέση με 33 βαθμούς και πολύ μακριά από τους αιώνιους αντιπάλους του, αφού είναι στο -12. Φυσικά έχει ένα παιχνίδι λιγότερο, αυτό με την **Πάφο** εκτός. Με νίκη, όχι μόνο θα μειώσει τη διαφορά από την κορυφή, αλλά θα βάλει και γερά θεμέλια για να διεκδικήσει το εισιτήριο μέσω του πρωταθλήματος για Ευρώπη...

Μάχες για αποφυγή της διαβάθμισης

Μάχη σώμα με σώμα, όπως λέγεται και στρατιωτικά, δίνουν πολλές ομάδες για να πετύχουν την παραμονή στη Κατηγορία, αφού έτσι εξελίσσεται η κάθε αγωνιστική στους αγώνες για τη διαβάθμιση...

Η **'Μεγάλη Κυρία'**, όρθωσε ανάστημα, έβγαλε χαρακτήρα, το πίστεψε, ανέτρεψε το 0-1 και πέτυχε το 2-1 στο δεύτερο ημίχρονο που τις δίνει τεράστια ανάσα ενόψει της συνέχεια. **Πλέον** η ομάδα της Αμμοχώστου πήρε μία



Ομόνοια: Η μοναδική, μαγική βραδιά, του Μαέ!

μεγάλη ανάσα και μπορεί να πάει στην Πάφο, στο πολύ σημαντικό παιχνίδι με τον Ακρίτα Χλώρακας.

Αντίθετα, η **ΑΕΛ** δεν αξιοποίησε το προβάδισμά της και γνώρισε την πρώτη ήττα εκτός έδρας μετά από έξι παιχνίδια. Παρέμειναν στους 27 βαθμούς, χάνοντας την ευκαιρία να εκμεταλλευτεί την ισοπαλία του **ΑΠΟΕΛ** και να πλησιάσει την εξάδα και να μειώσουν τη διαφορά από τους γαλαζοκίτρινους της Λευκωσίας.

Η **Ανόρθωση** έπιασε τους 20 βαθμούς και πέρασε στην 10^η θέση. Η **ΕΝΥ Ύψωνα**, δάμασε στο 'Αμμόχωστος' τον **Εθνικό** με 1-0 και πήρε το... εξάποντο στη μάχη της παραμονής. Ήταν η 5^η νίκη για τον Ύψωνα στο πρωτάθλημα που τον ανεβάζει στους 17 βαθμούς. Στον αντίποδα, η ομάδα της **Άχνας** έμεινε στους 14 βαθμούς και στην 13^η θέση. Αυτή ήταν η 11^η συνεχόμενη ήττα για τον Εθνικό.

Η **Ένωση Παραλιμνίου** βίωσε ένα ακόμη οδυνηρό απόγευμα στο 'Τάσος Μάρκου', βλέποντας τον Ολυμπιακό να φεύγει με καθαρό (0-2) και να την αφήνει βυθισμένη στον πάτο του βαθμολογικού πίνακα με μόλις ένα βαθμό, σε μια πορεία

που γεννά έντονο προβληματισμό για τη συνέχεια. Παρηγοριά το Κύπελλο, όπου στην προημιτελική φάση θα αντιμετωπίσει τον ΑΠΟΕΛ στο ΓΣΠ και είναι ίσως η τελευταία ευκαιρία για να έχει... ζωή... Ο **Ολυμπιακός** ανέβηκε στην 8^η θέση με 23 βαθμούς και απέκτησε σημαντικό 'μαξιλαράκι' στη μάχη της παραμονής.

Η συνέχεια της 20ης και 21ης αγωνιστικής

Παρασκευή 30 Ιανουαρίου

Ομόνοια Αρ. - Απόλλωνας

Σάββατο 31 Ιανουαρίου

Εθνικός - Πάφος

ΑΕΚ - Ένωση

Ολυμπιακός - ΑΠΟΕΛ

Κυριακή 1^η Φεβρουαρίου

Ομόνοια - Ύψωνας

Ακρίτας - Ανόρθωση

ΑΕΛ - Άρης

21^η Αγωνιστική

Σάββατο 7 Φεβρουαρίου

Ένωση - Εθνικός

Κυριακή 8 Φεβρουαρίου

ΑΠΟΕΛ - ΑΕΚ

Πάφος - Ομόνοια

Απόλλων - Ολυμπιακός

Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου

Άρης - Ανόρθωση

Ομόνοια Αρ. - Ακρίτας

Ύψωνας - ΑΕΛ

Πρόγραμμα Κυπέλλου της προημιτελικής φάσης

Η **ΚΟΠ** ανακοίνωσε το πρόγραμμα της προημιτελικής φάσης του Κυπέλλου που θα είναι μονοί και μόνο στην ημιτελική φάση θα είναι διπλοί.

Την Τετάρτη 4 Φεβρουαρίου θα γίνουν οι αγώνες, Απόλλων - Ομόνοια Αραδίππου και Ομόνοια - ΑΕΛ, ενώ την Τετάρτη 11 Φεβρουαρίου θα γίνουν άλλες δύο αναμετρήσεις, Διγενής Μόρφου - Πάφος και ΑΠΟΕΛ - Ένωση. ■



Απόλλωνας

Τελευταία μάχη για την Πάφο με μαθηματικές ελπίδες...

Η 7^η αγωνιστική του Τσιάμπιονς Λιγκ ολοκληρώθηκε και πλέον απομένει μία στροφή, η οποία θα διεξαχθεί στις 28/1/2026. Εκεί, όπου θα γνωρίζουμε τις **24 ομάδες** που θα προκριθούν στα νοκ-άουτ και αυτές που θα μείνουν εκτός συνέχειας.

Η **Πάφος** κοίταξε στα μάτια την **Τσέλσι** στο 'Στάμφορντ Μπριτζ', άγγιξε ιστορικό αποτέλεσμα, αλλά **ηττήθηκε** με 0-1 και χωρίς να πάρει κάτι το θετικό. Οι πρωταθλητές Κύπρου έμειναν στους **έξι βαθμούς** και με συντελεστή τερμάτων -6 υποχώρησαν στην **30^η θέση**. Το όνειρο για πλασάρισμα στην πρώτη 24άδα ξεθώριασε για τα καλά, όμως υπάρχουν μαθηματικές ελπίδες. Για να ελπίζει σε διάκριση η Πάφος χρειάζεται νίκη με μεγάλο σκορ απέναντι στη **Σλάβια Πράγας**, που έχασε στην έδρα της από την **Μπαρτσελόνα** με 4-2, στο Στάδιο Άλφα-Μέγα και συνδυασμό αποτελεσμάτων.

Κόνφερενς Λιγκ πλέι-οφ: Ομόνοια - Ριέκα

Τη **Ριέκα** της Κροατίας θα κληθεί να αντιμετωπίσει η **Ομόνοια** στα πλέι-οφ του Κόνφερενς Λιγκ, όπως προέκυψε από την κλήρωση. Η ομάδα της Λευκωσίας θα διεκδικήσει ένα εισιτήριο για τους '16' της διοργάνωσης. Οι πρώτοι αγώνες θα διεξαχθούν στις **19 Φεβρουαρίου** και ο



επαναληπτικός στις 26 του ίδιου μήνα.

Το **'τριφύλλι'** θα αγωνιστεί στο ΓΣΠ στο πρώτο παιχνίδι και στο δεύτερο στην **Κροατία**. Παράλληλα, από τα ζευγάρια Ζρίνσκι Μόστάρ (Βοσνίας/Ερζεγοβίνη) - Κρίστα Πάλας (Αγγλίας), Σίγκμα (Τσεχίας) - Λωζάνη (Ελβετίας), θα προκύψει η αντίπαλος της **ΑΕΚ Λάρνακας** στους '16' του Κόνφερενς Λιγκ.

Φάση των '16'

Η **κλήρωση** για τη φάση των '16' θα διεξαχθεί στις **27 Φεβρουαρίου**. Οι πρώτοι αγώνες θα διεξαχθούν στις **12 Μαρτίου** και οι επαναληπτικοί στις 19 του ίδιου μήνα. Στην κληρωτίδα θα μπει και η **ΑΕΚ Λάρνακας**. Το πρώτο παιχνίδι των 'κιτρινοπράσινων' θα είναι εκτός έδρας.

Η Κύπρος αγγίζει το Ευρωπαϊκό θαύμα...

Η **Κύπρος** βρίσκεται πολύ κοντά στην είσοδο της στην πρώτη **15άδα** της

ΟΥΕΦΑ με πιθανότητες 82% να επιτύχει τον στόχο της για συμμετοχή πέντε ομάδων στην Ευρώπη εκ των οποίων δύο στο Τσάμπιονς Λιγκ.

Τα αποτελέσματα των αγώνων της **Ελβετίας** και της **Αυστρίας** ευνόησαν την Κύπρο, καθώς οι ανταγωνίστριες χώρες έχασαν βαθμούς. Η Κύπρος έχει πλέον σημαντικό προβάδισμα στην κατάταξη της ΟΥΕΦΑΣ.

Με βάση τα στατιστικά μοντέλα η **Κύπρος** έχει πλέον 82% πιθανότητες να τερματίσει στην πρώτη 15άδα της ΟΥΕΦΑ, ένα ποσοστό που πριν λίγες βδομάδες φάνταζε άπιαστο...

Τσάμπιονς Λιγκ

Ο **Ολυμπιακός Πειραιώς** παραμένει στις θέσεις που δίνουν πρόκριση, είναι στην **24^η θέση** με οκτώ βαθμούς. Η ελληνική ομάδα κέρδισε την **Λεβερκούζεν** με 2-0. Στην τελευταία αγωνιστική θα έχει για αντίπαλο τον **Άγιαξ**, που νίκησε εκτός έδρας την **Βιγιαρεάλ** με 2-1 και είναι στην 32^η θέση με έξι βαθμούς.

Γιουρόπα Λιγκ

ΠΑΟΚ και Παναθηναϊκός κλείδωσαν την πρόκριση. Συγκεκριμένα ο **ΠΑΟΚ** κέρδισε με 1-0 τη **Μπέτις**, με τον 'δικέφαλο του Βορρά' να έχει 12 βαθμούς και παραπάνω πιθανότητες για 8άδα, αν κερδίσει εκτός έδρας την **Λιόν**, που είναι

στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα με 18 βαθμούς.

Ο **Παναθηναϊκός** έφυγε από τη Βουδαπέστη με το 1-1 με τη **Φερεντσβάρο** και ανέβηκε στους 11 βαθμούς, κλειδώνοντας την παρουσία του στην **24άδα** της βαθμολογίας. **Πλέον** οι 'πράσινοι' είναι στην **18^η θέση**, με τις πιθανότητες για 8άδα να είναι ελάχιστες, αφού το υπάρχον όριο γι' αυτή είναι 14 βαθμοί, όσους μπορεί να φθάσει, αν επικρατήσει επί της **Ρόμα** στην τελευταία αγωνιστική. Η ιταλική ομάδα είναι στην **6η θέση** με 15 βαθμούς.

Ζωντανό το όνειρο για την Ελλάδα η 10η θέση...

Οι νίκες Ολυμπιακού και ΠΑΟΚ και η ισοπαλία του Παναθηναϊκού επανέφεραν την Ελλάδα στην **11^η θέση** και άνοιξαν το δρόμο για τη μεγάλη μάχη της δεκάδας.

Η **Ελλάδα** όχι μόνο ανέκτησε την **11^η θέση**, αλλά μείωσε και τη διαφορά από την **Τσεχία** στους 1.563 βαθμούς, με προοπτική να μικρύνει ακόμη περισσότερο, αφού υπάρχει ακόμη μία αγωνιστική, με την Ελλάδα με τρεις ομάδες να μπορεί να κερδίσει και να πάρει και άλλους βαθμούς, που θα της χαρίσουν απευθείας εισιτήριο του Τσάμπιονς Λιγκ στο πρωταθλητή Ελλάδας του 2027. ■

Ωρα Μηδέν για το Νοσοκομείο Αθαλάσσας

Ο Κλάδος Νοσηλευτικού Προσωπικού Ψυχικής Υγείας ΠΑΣΥΔΥ αισθάνεται την υποχρέωση να ενημερώσει την κοινωνία και τους αρμόδιους φορείς για τις καίριες εξελίξεις που έχουν προκύψει και αφορούν το Νοσοκομείο Αθαλάσσας.

Σύμφωνα με πρόσφατες αξιολογήσεις, οι θάλαμοι του Νοσοκομείου Αθαλάσσας έχουν κριθεί ακατάλληλοι και απαιτείται η κατεδάφισή τους. Το γεγονός αυτό επιβεβαιώνει με τον πλέον δραματικό τρόπο τις διαχρονικές μας προειδοποιήσεις για τις πεπαλαιωμένες και επικίνδυνες κτηριακές εγκαταστάσεις που στεγάζουν το Νοσοκομείο.

Εδώ και δεκαετίες, με πλήθος επιστολών και με δημόσιες παρεμβάσεις, ο Κλάδος Νοσηλευτικού Προσωπικού Ψυχικής Υγείας ΠΑΣΥΔΥ έχει επισημάνει τη βαρύτατη ευθύνη που φέρει η Πολιτεία για τις άθλιες και αναξιοπρεπείς συνθήκες στέγασης και νοσηλείας των ψυχικά ασθενών στο Νοσοκομείο Αθαλάσσας. Δυστυχώς, οι προειδοποιήσεις μας αγνοήθηκαν συστηματικά.

Μετά από πολυετείς προσπάθειες και έντονες πιέσεις από πλευράς του Κλάδου μας, λήφθηκε η απόφαση για ανακαίνιση δύο θαλάμων του Νοσοκομείου με κόστος πολλών εκατομμυρίων ευρώ. Εντούτοις, μόλις οκτώ χρόνια μετά, οι θάλαμοι αυτοί έχουν επίσης κριθεί ακατάλληλοι. Το γεγονός αυτό εγείρει σοβαρότατα ζητήματα τόσο για τη διαχείριση του δημόσιου χρήματος, όσο και για την παντελή έλλειψη μακροπρόθεσμης στρατηγικής στον σχεδιασμό και την ανάπτυξη των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας.

Πριν από έναν χρόνο παραδόθηκαν τρία νέα, υπερσύγχρονα κτήρια σηματοδοτώντας την ολοκλήρωση της Α' φάσης έργου για το νέο Νοσοκομείο Αθαλάσσας. Κατά τα εγκαίνια, ο ίδιος ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας ανέφερε ότι θα ξεκινούσε άμεσα η υλοποίηση και της Β'



φάσης, που αφορά στην ανέγερση του Νέου Νοσοκομείου Αθαλάσσας. Έναν χρόνο μετά, δεν υπάρχει καμία επίσημη ενημέρωση για το πότε θα ξεκινήσει η Β' φάση ή χρονοδιάγραμμα υλοποίησης/ολοκλήρωσης.

Καλούμε άμεσα την Πολιτεία, το Υπουργείο Υγείας και τον ΟΚΥΠΥ να προβούν χωρίς άλλη καθυστέρηση σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες, ώστε να διασφαλιστεί πρωτίστως η ασφάλεια και η αξιοπρεπής νοσηλεία των ασθενών, αλλά και η ασφάλεια και η προστασία του προσωπικού που εργάζεται κάτω από εξαιρετικά αντίξοες συνθήκες.

Για μας, τους εργαζόμενους στο Νοσοκομείο Αθαλάσσας, η κατάσταση έχει πλέον φτάσει στα όριά της. Βρισκόμαστε στο σημείο μηδέν, όπου καλούνται όλοι οι εμπλεκόμενοι είτε να λάβουν τις αποφάσεις που απαιτείται και χρειάζεται για ουσιαστικές βελτιώσεις και αλλαγές είτε που θα αφεθεί το Νοσοκομείο, οι ψυχικά ασθενείς και το προσωπικό στην τραγική κατάσταση, που είναι σήμερα, με ό,τι αυτό συνεπάγεται αναζητώντας εκ των υστέρων την απόδοση ευθυνών. Πρέπει να γίνει κατανοητό ότι η άμεση λήψη ουσιαστικών αποφάσεων δεν αποτελεί πλέον επιλογή, αλλά επιτακτική ανάγκη. ■

Με απόλυτη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η Γιορτή του Δέντρου στην Επαρχία Πάφου

Με απόλυτη επιτυχία πραγματοποιήθηκε, την Τετάρτη 21/1/2026, στο Λύκειο Αγίου Νεοφύτου, στην Πάφο, η Γιορτή του Δέντρου στην Επαρχία Πάφου, η οποία εντάσσεται μέσα στα πλαίσια της «Εβδομάδας του Δέντρου» 7 - 13 Δεκεμβρίου 2025.

Η εκδήλωση περιλάμβανε αγιασμό, χαιρετισμούς από τη Διευθύντρια του σχολείου κα Πάτρα Τζαβέλλα, από τον Περιφερειακό Δασικό Λειτουργό Πάφου κ. Αντώνη Χάγιαννη, εκ μέρους του Διευθυντή Τμήματος Δασών Δρ. Σάββα Ιεζεκιήλ και από τον Πρόεδρο του Επαρχιακού Οργανισμού Αυτοδιοίκησης Πάφου, κ. Χαράλαμπο Πιττοκοπίτη καθώς επίσης και ποιήματα, τραγούδια και τσιαττιστά από μαθήτριες και μαθητές του σχολείου.

Στο τέλος της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε δεικνύουσα στους χώρους του σχολείου και προσφέρθηκαν δωρεάν δενδρύλλια στους μαθητές και στο κοινό.



Στο πλαίσιο των δράσεων της ημέρας, το Τμήμα Δασών προσέφερε στο κοινό δωρεάν δενδρύλλια και στο χώρο στάθμευσης του Δημαρχείου Πάφου και στην κεντρική πλατεία Πόλεως Χρυσοχούς.

Η Γιορτή του Δέντρου για ακόμη μία χρονιά ανέδειξε τη σημασία του πρασίνου και της συλλογικής ευθύνης απέναντι στο περιβάλλον, ενισχύοντας το μήνυμα ότι η προστασία της φύσης αποτελεί υπόθεση όλων μας. ■



Τι είπαν... Τι έγραψαν

Εκφράζω την ειλικρινή μου εκτίμηση προς τον Βασιλιά και στον Διάδοχο του Θρόνου και Πρωθυπουργό του Βασιλείου του Μπαχρέιν Πρίγκιπα για την αμέριστη στήριξή τους στην προώθηση των διμερών μας σχέσεων. Αναγνωρίζω τη σοφή και με όραμα ηγεσία του Βασιλιά που έχει εδραιώσει το Βασίλειο του Μπαχρέιν ως ένα φάρο περιφερειακής και διεθνούς συνεργασίας. Είθε να μακροημερεύσει η φιλία ανάμεσα στις δύο χώρες μας.



**Νίκος Χριστοδουλίδης,
Πρόεδρος Κυπριακής Δημοκρατίας.**

Εξάρουμε την πρόοδο και την αναπτυξιακή εξέλιξη της Κυπριακής Δημοκρατίας και παράλληλα εκτιμούμε τον κεντρικό ρόλο της στην Ευρώπη και τη Μεσόγειο, καθώς και τη στάση αρχών της στους δίκαιους αγώνες τον αραβικό κόσμο, όπως το Παλαιστινιακό, και τις προσπάθειες για να διευκολύνει την παροχή ανθρωπιστικής βοήθειας στον λαό της Λωρίδας της Γάζας. Η επίσκεψη του Προέδρου Χριστοδουλίδη αποτελεί το θεμέλιο για περαιτέρω συνεργασία των δύο χωρών προς όφελος των λαών τους.



**Hamad Bin Isa Al Khalifa,
Βασιλιάς του Βασιλείου του Μπαχρέιν.**

Η Διεθνής Ημέρα Μνήμης για τα Θύματα του Ολοκαυτώματος είναι μια ημέρα βαθιάς περισυλλογής και απότισης τιμής, αλλά ταυτόχρονα αποτελεί ένα διαρκές κάλεσμα για εγρήγορση και δράση, υπενθυμίζοντάς μας ότι το μίσος μπορεί να γιγαντωθεί, αν δεν ανακοπεί έγκαιρα, με καταστροφικές συνέπειες για ολόκληρη την ανθρωπότητα.



**Ζαχαρίας Κουλιάρης,
Προεδρεύων της Βουλής.**

Ενα από τα κύρια ζητήματα είναι ότι σήμερα η στέγαση αντιμετωπίζεται ως ένα ακόμη εμπόρευμα. Αλλά ένα σπίτι είναι περισσότερο από ένα κομμάτι χρυσού: είναι ζεστασιά, ασφάλεια, ανήκειν. Και πρέπει να επαναλάβουμε τη λογική ότι η στέγαση είναι ένα θεμελιώδες δικαίωμα.



**Νταν Γιόργκενσεν,
Δανός Επίτροπος Ενέργειας και Στέγασης.**

Η Κυπριακή Προεδρία είναι μια πολύ καλή ευκαιρία για την Κύπρο να μοιραστεί την εμπειρία της, αλλά και τις αξίες της, και η Γαλλία είναι εδώ για να υποστηρίξει αυτή την προεδρία. Μοιραζόμαστε τον ίδιο στόχο για την Ευρώπη. Η Ευρώπη χρειάζεται τη στρατηγική της αυτονομία και αυτή η προεδρία υποστηρίζει αυτή την άποψη και είναι πραγματικά σημαντική.



**Clélia Chevrier Kolačko,
Πρέσβειρα της Γαλλίας στην Κύπρο.**

Η Επιτροπή στηρίζει πλήρως τις προσπάθειες της Κύπρου για ένταξη στον χώρο Σένγκεν και εργάζεται στενά με τις κυπριακές αρχές για την επίτευξη αυτού του στόχου. Το Σένγκεν, παραμένει ένα από τα πιο απτά επιτεύγματα της ΕΕ, προσφέροντας ελευθερία διακίνησης και ενισχύοντας τον τουρισμό, το εμπόριο και την καθημερινή ζωή σε ολόκληρη την Ένωση. Η Επιτροπή θα υιοθετήσει την έκθεση αξιολόγησης Σένγκεν για την Κύπρο την Άνοιξη και μόλις επιβεβαιωθεί η τεχνική ετοιμότητα, θα εναποκειται στο Συμβούλιο να λάβει ομόφωνη απόφαση για την ένταξη.



**Μάγκνους Μπρούνερ,
Ευρωπαίος Επίτροπος Εσωτερικών Υποθέσεων και Μετανάστευσης.**